Studybeesofficial

Where Minds Pollinate

Class 12

Pakistan Studies

Chapter 10

NOTES

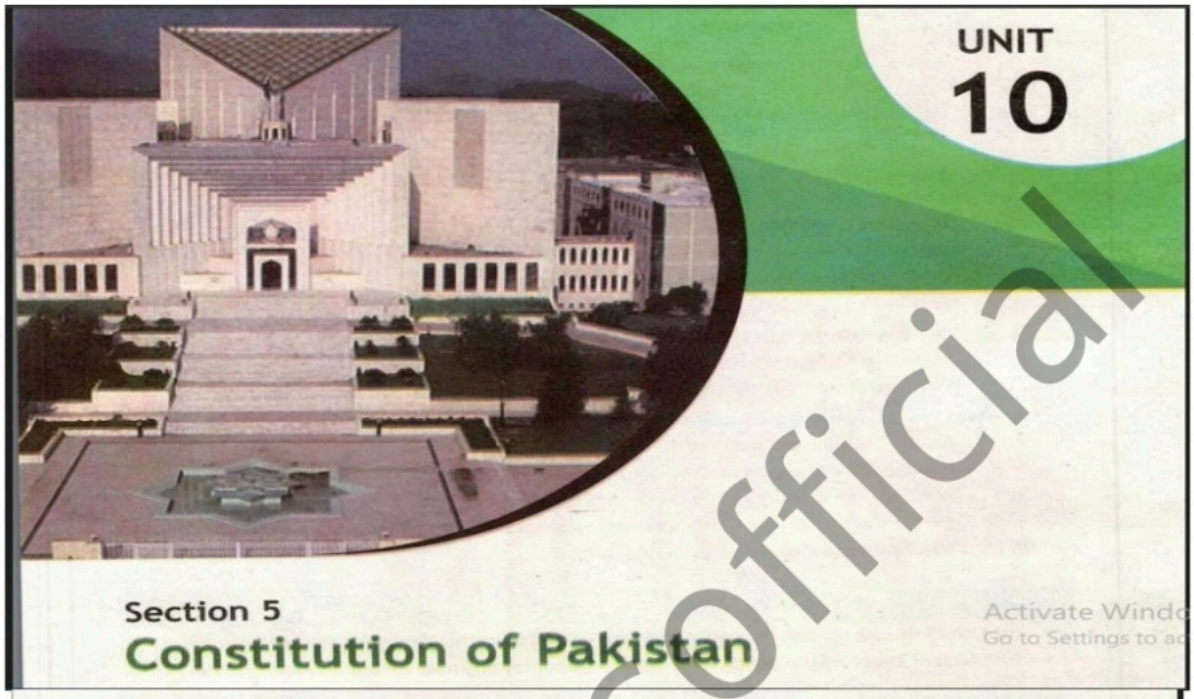
National Book Foundation

Follow Our Socials

studybeesofficial

studybeesofficialpak

studybeesofficialpak



Section 5

Constitution of Pakistan

Rights and Responsibilities

In this unit the students will be able to:

- Analyze the UN Declaration of Human Rights of 1948 and the corresponding clauses in the 1973 Constitution of Pakistan from the perspectives of Islamic principles. Specially examine the clauses related to child rights, gender discrimination, and animal protection, with particular focus on education, health and poverty alleviation.
- Recognize the significance of self-sufficiency in food both as a fundamental human right and as a crucial factor in a country's development.
- Evaluate the prevalent conditions of women, child labour and underage employment in Pakistan and propose measures to be taken up for its eradication specially in some industries in Pakistan.
- Evaluate the extent to which the SDGs (Sustainable Development Goals) pertaining to children and women have been addressed in Pakistan and discuss the measures which have been taken to meet the UN Agenda 2030.

Activate Windo
Go to Settings to a
Studybeesofficial

Q "Explain in Detail the Duties of a Citizen and the Fundamental Human Rights Mentioned in the Universal Declaration of Human Rights (1948)."

"شہری کے فرائض اور انسانی حقوق کے یونیورسل ڈیکلیریشن 1948 کی تفصیل بیان کریں"

DUTIES OF A CITIZEN

1. Payment of Taxes

English: Citizens must pay taxes honestly because taxes help the state provide social services and run government affairs.

شہریوں کو ایمانداری کے ساتھ ٹیکس ادا کرنا چاہیے کیونکہ ٹیکس ہی ریاست کو سماجی خدمات مہیا کرنے اور حکومتی امور چلانے میں مدد دیتے ہیں۔

2. Loyalty to the State

Citizens must remain loyal to the state and, if needed, be ready to sacrifice their lives and property for national interests.

شہریوں کو اپنی ریاست کے وفادار رہنا چاہیے اور ضرورت پڑنے پر جان و مال کی قربانی دینے کے لیے تیار رہنا چاہیے۔

3. Loyalty to Laws

Citizens should obey state laws because law-abiding behavior creates a peaceful environment and ensures progress.

شہریوں کو ریاست کے قوانین کی پابندی کرنی چاہیے کیونکہ قانون پسندی سے معاشرے میں امن اور ترقی ممکن ہوتی ہے۔

4. Keeping an Eye on Social Criminals

Citizens should remain alert and report anti-state or criminal activities to law enforcement agencies.

شہریوں کو ہوشیار رہ کر جرائم پیشہ عناصر کی اطلاع فوراً قانون نافذ کرنے والے اداروں کو دینی چاہیے۔

5. Helping Government During Calamities

During natural disasters and emergencies, citizens should support government institutions, donate blood, and volunteer for relief work.

قدرتی آفات اور ہنگامی حالات میں شہریوں کو حکومتی اداروں کی مدد کرنی چاہیے، خون کا عطیہ دینا چاہیے اور امدادی کاموں میں حصہ لینا چاہیے۔

6. Sanctity of Vote

English: Citizens must vote honestly based on merit after comparing political parties' manifestos.

شہریوں کو دیانت داری کے ساتھ میرٹ پر ووٹ دینا چاہیے اور سیاسی جماعتوں کے منشور کا جائزہ لے کر فیصلہ کرنا : چاہیے۔

7. Say No to Corruption

Citizens should reject corruption because it damages society and weakens the state.

شہریوں کو کرپشن کو نہ کہنا چاہیے کیونکہ یہ معاشرے کو تباہ اور ریاست کو کمزور کرتی ہے۔

Analysis (Duties)

: Citizens receive many facilities from the state; therefore, they must prioritize national interests, play a positive role, and fulfill their responsibilities honestly.

شہری ریاست سے بے شمار سہولتیں حاصل کرتے ہیں، لہٰذا انہیں قومی مفاد کو اولین ترجیح دیتے ہوئے مثبت کردار ادا کرنا چاہیے۔

UNIVERSAL DECLARATION OF HUMAN RIGHTS (UDHR 1948)

1. Freedom & Equality

All humans are born free and equal in dignity and rights. تمام انسان آزادی اور حقوق میں برابر پیدا ہوتے ہیں۔

Studybeesofficial

2. No Discrimination

Everyone is entitled to rights without discrimination of any kind.

ہر شخص کو بغیر کسی امتیاز کے حقوق حاصل ہیں۔

3. Right to Life, Liberty & Security

Everyone has the right to live freely and securely. ہر شخص کو زندگی، آزادی اور تحفظ کا حق حاصل ہے۔

4. No Slavery.

No one shall be enslaved or forced into servitude. کسی کو غلام یا جبری مشقت پر مجبور نہیں کیا جا سکتا۔

5-No Torture

No one shall face torture or cruel treatment. کسی کو تشدد یا ظالمانہ سلوک کا نشانہ نہیں بنایا جا سکتا۔

6. Recognition Before Law

Everyone has the right to be recognized as a person before the law.

ہر شخص کو قانون کی نظر میں ایک فرد کے طور پر تسلیم کیا جائے گا۔

7. Equality Before Law.

All are equal before the law. سب لوگ قانون کی نظر میں برابر ہیں۔

8. Right to Legal Protection.

People may seek justice in courts if their rights are violated.

حقوق کی خلاف ورزی پر ہر شخص عدالت سے رجوع کر سکتا ہے۔

9. No Arbitrary Arrest

No one shall be arrested or exiled without reason. کسی کو بلاوجہ گرفتار یا جلاوطن نہیں کیا جا سکتا۔

10. Right to Fair Trial

Everyone has the right to a fair and impartial trial.

ہر شخص کو منصفانہ اور غیر جانبدارانہ مقدمے کا حق حاصل ہے۔

11. Right to Defense

Every accused person has the right to defend themselves openly.

ہر ملزم کو کھلی عدالت میں اپنا دفاع کرنے کا حق ہے۔

12. Right to Privacy.

Everyone has the right to personal privacy and family life. ہر شخص کو ذاتی زندگی اور گھر کی رازداری کا حق ہے۔

13. Freedom of Movement.

People can move or live anywhere within their country. ہر شخص کو آمد و رفت اور رہائش کی آزادی حاصل ہے۔

14. Right to Asylum.

Everyone may seek asylum in another country. ہر شخص کو دوسرے ملک میں پناہ لینے کا حق ہے۔

15. Right to Nationality.

Everyone has the right to a nationality. ہر شخص کو قومیت کا حق حاصل ہے۔

Studybeesofficial

16. Right to Marry & Family

Men and women may marry and start a family. ۔مرد و عورت کو شادی اور خاندان بنانے کا حق ہے

17. Right to Property

Everyone may own property. ۔ہر شخص کو جائیداد رکھنے کا حق ہے

18. Freedom of Thought & Religion

Everyone has the freedom of thought, conscience, and religion.

ہر شخص کو سوچ، ضمیر اور مذہب کی آزادی حاصل ہے۔

19. Freedom of Expression-

Everyone may express their opinions freely. ۔ہر شخص کو اظہارِ رائے کی آزادی ہے

20. Freedom of Peaceful Assembly.

People may gather and form associations peacefully. ۔لوگوں کو پرامن اجتماع اور تنظیم سازی کا حق ہے

21. Participation in Government

Everyone has the right to vote and take part in government.

ہر شخص کو ووٹ ڈالنے اور حکومت میں حصہ لینے کا حق ہے۔

22. Social Security

Everyone has the right to social protection. ۔ہر شخص کو سماجی تحفظ کا حق ہے

23. Right to Work

Everyone has the freedom to choose their job. ۔ہر شخص کو کام اور روزگار منتخب کرنے کی آزادی ہے

24. Right to Rest & Leisure

Everyone is entitled to rest and paid holidays. ۔ہر شخص کو آرام اور چھٹیوں کا حق ہے

25. Right to Adequate Standard of Living.

Everyone should have food, clothing, housing, and healthcare.

ہر شخص کو مناسب رہائش، خوراک، لباس اور علاج کی سہولت ملنی چاہیے۔

26. Right to Education

Elementary education must be free for all. ۔بنیادی تعلیم سب کے لیے مفت ہونی چاہیے

27. Cultural Participation

Everyone may participate freely in cultural activities.

ہر شخص کو ثقافتی سرگرمیوں میں حصہ لینے کا حق حاصل ہے۔

28. Right to a Peaceful World.

Everyone deserves a world where all rights are respected.

ہر شخص ایسے دنیا کا مستحق ہے جہاں تمام حقوق کا احترام ہو۔

29. Duties Toward the Community

Everyone has responsibilities toward society. ہر فرد پر اپنی برادری اور معاشرے کے لیے ذمہ داریاں ہیں

30. No Violation of Rights.

studybeesofficial

No individual or government may violate these rights.
کوئی فرد یا حکومت ان حقوق کی خلاف ورزی نہیں کر سکتی۔

Analysis (UDHR)
The UDHR is a historic document that protects rights such as life, liberty, education, and freedom from torture. It guides international law and inspires global justice movements. اقوام متحدہ کا یہ تاریخی چارٹر زندگی، آزادی، تعلیم اور ظلم سے تحفظ جیسے بنیادی حقوق کی ضمانت دیتا ہے۔ یہ بین الاقوامی قوانین اور انسانی حقوق کی تحریکوں کی بنیاد ہے۔

MCQS

1. Which duty requires citizens to pay government-imposed charges?
کون سا فرض شہریوں سے سرکاری اخراجات کی ادائیگی کا تقاضا کرتا ہے؟

A. Loyalty to the state
B. Loyalty to laws
C. **Payment of taxes**
D. Freedom of movement

2. Loyalty to the state means: ریاست سے وفاداری کا مطلب ہے:

A. Ignoring laws
B. Giving priority to national interest
C. Avoiding elections
D. Supporting criminals

3. Abiding by state laws creates: ریاستی قوانین کی پابندی کیا پیدا کرتی ہے؟

A. Corruption
B. Poverty
C. **Healthy atmosphere**
D. Injustice

4. Citizens must report anti-state activities to: شہری ریاست مخالف سرگرمیوں کی اطلاع کس کو دیں؟

A. Shops
B. Schools
C. Villagers
D. **Law enforcement agencies**

5. During calamities, citizens must: قدرتی آفات میں شہریوں کو کیا کرنا چاہیے؟

A. Avoid help
B. Leave the country
C. Assist government institutions
D. Stop donating blood

Studybeesofficial

6. Sanctity of vote means: ووٹ کی حرمت کا مطلب ہے:

A. Vote without thinking
B. Vote based on merit
C. Avoid elections
D. Vote for the richest candidate

7. Corruption is compared to: کرپشن کو کس چیز سے تشبیہ دی گئی ہے؟

A. Rain
B. Medicine
C. Cancer
D. Flame

8. The UDHR was adopted in: عالمی اعلامیہ حقوق کس سال منظور ہوا؟

A. 1950
B. 1945
C. 1948
D. 1960

9. UDHR contains: عالمی اعلامیہ حقوق میں کتنے آرٹیکلز شامل ہیں؟

A. 10
B. 20
C. 25
D. 30

10. Everyone has the right to: ہر شخص کو کون سا حق حاصل ہے؟

A. Slavery
B. Torture
C. Poverty
D. **Education**

SHORT QUESTIONS WITH ANSWERS

Q1. What is the importance of paying taxes?
Taxes help the state provide services like education, health, security, and development. A welfare state cannot function without tax revenue.
ٹیکس ریاست کو صحت، تعلیم، سیکیورٹی اور ترقیاتی سہولیات فراہم کرنے میں مدد دیتے ہیں۔ ٹیکس کے بغیر فلاحی ریاست نہیں چل سکتی۔

Q2. Why must citizens remain loyal to the state?
Loyalty ensures national unity, patriotism, and stability by giving priority to national interest over personal interest.
وفاداری قومی اتحاد، حب الوطنی اور استحکام کو مضبوط کرتی ہے کیونکہ اس میں قومی مفاد کو ذاتی مفاد پر ترجیح دی جاتی ہے۔

Studybeesofficial

Q3. How does loyalty to laws benefit society?

Obeying laws promotes peace, equality, discipline, and national progress.

قوانین کی پابندی امن، مساوات، نظم وضبط اور قومی ترقی کو فروغ دیتی ہے۔

Q4. What is the role of citizens regarding social criminals?

Citizens must stay alert, observe their surroundings, and report suspicious or anti-state activities to law enforcement agencies.

شہریوں کو چوکس رہنا چاہیے، اپنے ماحول پر نظر رکھنی چاہیے اور مشکوک یا ریاست مخالف سرگرمیوں کی اطلاع فوراً اداروں کو دینی چاہیے۔

Q5. What is the purpose of the Universal Declaration of Human Rights (1948)?

It protects human dignity, equality, freedom and ensures that everyone enjoys basic rights without discrimination.

یہ انسانی عزت، آزادی اور مساوات کا تحفظ کرتا ہے اور سب کو بغیر امتیاز بنیادی حقوق کی ضمانت دیتا ہے۔

Q6. Why is the sanctity of the vote important?

It ensures that capable and honest leaders are elected, which strengthens democracy and good governance.

ووٹ کی حرمت اہل اور ایماندار قیادت کے انتخاب کو یقینی بناتی ہے، جو جمہوریت اور اچھی حکمرانی کو مضبوط کرتی labor ہے۔

Q- Explain the issue of Child labor, its causes, harmful effects on children, and the working conditions faced by child laborers. Also, suggest measures to eliminate child labour.

بچوں سے مشقت کے مسئلے، اس کی وجوہات، بچوں پر اس کے نقصان دہ اثرات اور اُن مخصوص حالاتِ کار کی وضاحت کریں جن کا سامنا بچہ مزدوروں کو کرنا پڑتا ہے۔ نیز، بچہ مزدوری کے خاتمے کے لیے مؤثر اقدامات بھی تجویز کریں۔

Introduction of Child Labour

- Child labour means work that takes away children's childhood, dignity, and potential.
- It harms their physical, mental, emotional, and social development.
- According to ILO Convention No. 182, child labour includes the worst forms of exploitation, such as:
    - **Forced labour**
    - **Trafficking**
    - **Using children in hazardous work**
    - **Using children for illegal activities**
- Children may be forced or compelled to work under dangerous or harmful conditions.
- Child labour violates basic human rights of children.
- It prevents children from getting a proper education and future opportunities.
- Child labour destroys a child's chance of living a safe, healthy, and protected life.

Studyneesofficial

- بچوں سے مشقت ایسا کام ہے جو بچوں کا بچپن، ان کی عزتِ نفس اور اُن کی صلاحیتوں کو چھین لیتا ہے۔
- یہ ان کی جسمانی، ذہنی، جذباتی اور سماجی نشوونما کے لیے نقصان دہ ہوتا ہے۔
- بین الاقوامی ادارۂ محنت کے کنونشن نمبر 182 کے مطابق، بچوں سے مشقت میں بدترین قسم کے استحصال شامل ہیں، جیسے:
  - جبری مشقت
  - بچوں کی خرید و فروخت (اسمگلنگ)
  - بچوں سے خطرناک کام لینا
  - بچوں کو غیر قانونی سرگرمیوں میں استعمال کرنا
- بچوں کو اکثر اُمجبوراً یا زبردستی ایسے حالات میں کام کروایا جاتا ہے جو ان کے لیے خطرناک اور نقصان دہ ہوتے ہیں۔
- بچوں سے مشقت، بچوں کے بنیادی انسانی حقوق کی سنگین خلاف ورزی ہے۔
- یہ بچوں کو مناسب تعلیم اور بہتر مستقبل کے مواقع سے محروم کرتی ہے۔
- بچوں سے مشقت ان کے محفوظ، صحت مند اور محفوظ زندگی گزارنے کے حق کو تباہ کر دیتی ہے۔

Causes of Child Labour

1. **Poverty:** Families living in extreme poverty force children to work for survival.
2. **Lack of Education:** When schools are inaccessible or expensive, children enter labour instead.
3. **Unemployment of Adults:** When adults cannot find work, children become an economic alternative.
4. **Cheap Labour Demand:** Employers prefer children because they are paid less and can be easily controlled.
5. **Weak Implementation of Laws:** Child labour laws exist, but enforcement is often poor.

غربت: انتہائی غربت میں زندگی گزارنے والے گھرانے بچوں کو زندہ رہنے کے لیے کام پر مجبور کرتے ہیں۔

تعلیم کی کمی: جب اسکول دور ہوں یا اخراجات زیادہ ہوں تو بچے تعلیم کی بجائے مزدوری کرنے لگتے ہیں۔

بالغ افراد کی بے روزگاری: جب بڑے روزگار حاصل نہ کر سکیں تو بچے روزی کا ذریعہ بن جاتے ہیں۔

سستی مزدوری کی طلب: مالک حضرات بچوں کو اس لیے کام پر رکھتے ہیں کیونکہ ان کی اجرت کم ہوتی ہے اور انہیں آسانی سے قابو کیا جا سکتا ہے۔

قوانین پر عملدرآمد کی کمزوری: بچوں کی مزدوری کے خلاف قوانین موجود ہیں، مگر ان پر مؤثر عملدرآمد نہیں ہوتا۔

Worst Forms of Child Labour (As per ILO Convention No. 182)

- Sale and trafficking of children.
- Forced or compulsory labour.
- Using children in armed conflict.
- Offering a child for prostitution.
- Using a child for criminal activities such as drug trafficking.

Studybeesofficial

- Any work that harms children's health, safety, or morals.

Harmful or Hazardous Child Labour

Hazardous work is any work that is likely to harm a child physically, mentally, or morally. Under ILO Recommendation No. 190, harmful activities include:

1. **Working underground, underwater, or at dangerous heights.**
2. **Operating dangerous machinery, tools, or heavy equipment.**
3. **Manual handling of heavy loads.**
4. **Working around chemicals, toxic substances, or extreme temperatures.**
5. **Working in unhealthy environments with dust, smoke, heat, or noise.**
6. **Long working hours leading to exhaustion and health problems.**

Effects on Children

- **Physical harm:** injuries, stunted growth, disability.
- **Mental harm:** stress, trauma, lack of confidence.
- **Educational loss:** inability to attend school or study.
- **Social damage:** isolation, exploitation, and loss of childhood.
- **Future poverty:** child labour continues the cycle of poverty for generations.

Measures to Eliminate Child Labour

- Strict enforcement of child labour laws.
- Free and compulsory education for all children.
- Financial support programs for poor families.
- Public awareness campaigns such as "STOP CHILD LABOUR."
- Collaboration between government, civil society, and international organizations.

Child labour can only end when society collectively ensures that every child has the right to safety, education, and a protected future.

MCQs Correct Option Highlighted

1. Child labour refers to work that: ---------- بچوں کی مزدوری سے مراد وہ کام ہے جو

A. Helps children learn skills

B. Deprives children of childhood and harms development

C. Is done after school

D. Is voluntary

2. Which organization defines the worst forms of child labour?

کونسی تنظیم بچوں کی بدترین مزدوری کی اقسام کی تعریف کرتی ہے؟

A. UNICEF

B. ILO (International Labour Organization)

C. WHO

D. UNESCO

3. A major cause of child labour is: بچوں کی مزدوری کی ایک بڑی وجہ ------ ہے

A. Luxury lifestyle

B. High-quality schooling

Studybeesofficial

C. Poverty
D. Entertainment

4. A harmful form of work includes: ایک نقصان دہ قسم کا کام شامل ہے

A. Light household chores
B. School-related tasks
C. Working underground or underwater
D. Playing sports

5. Child trafficking is considered: بچوں کی اسمگلنگ کو سمجھا جاتا ہے

A. Normal work
B. Worst form of child labour
C. Charity
D. Training

6. Children working with dangerous machinery face:
خطرناک مشینری کے ساتھ کام کرنے والے بچوں کو درپیش مسائل ہیں:

A. No harm
B. Enjoyment
C. High risk of injury
D. Increased confidence

7. Long working hours cause: لمبے کام کے اوقات کے نتیجے میں پیدا ہونے والے اثرات ہیں

A. Strong education
B. Fatigue and illness
C. Free time
D. Happiness

8. Eliminating child labour requires: بچوں کی مزدوری کو ختم کرنے کے لیے ضروری ہے

A. More factories
B. Strong law enforcement
C. High taxes
D. More exams

9. One effect of child labour is: بچوں کی مزدوری کا ایک اثر------ہے

A. Higher literacy
B. Better lifestyle
C. Mental stress and trauma
D. Improved health

10. Providing financial support to poor families helps:
غریب خاندانوں کو مالی معاونت فراہم کرنے سے مدد ملتی ہے

A. Increase child labour
B. Reduce schooling

Studybeesofficial

C. Increase abuse

D. Reduce child labour

Short Questions

1. What is child labour? Explain. بچوں کی مزدوری کیا ہے؟

Child labour refers to work that harms children physically, mentally, or emotionally. It deprives them of their childhood, education, and safety. These children often work long hours in unsafe environments and earn very low wages. Practice violates basic human rights and prevents children from developing their full potential.

چائلڈ لیبر ایسے کام کو کہتے ہیں جو بچوں کی جسمانی، ذہنی اور جذباتی صحت کو نقصان پہنچائے۔ یہ بچوں کو تعلیم، تحفظ اور بچپن سے محروم کر دیتا ہے۔ ایسے بچے لمبے گھنٹے خطرناک جگہوں پر کام کرتے ہیں اور بہت کم اجرت لیتے ہیں۔ یہ عمل بچوں کے بنیادی حقوق کی سنگین خلاف ورزی ہے۔

2. What are the major causes of child labour? بچوں کی مزدوری کے بڑے اسباب کیا ہیں؟

The major causes include poverty, unemployment of parents, lack of quality education, and demand for cheap labour. Many families depend on children's income for survival. Cultural acceptance and weak implementation of laws also contribute to the continuation of child labour in society.

چائلڈ لیبر کی بڑی وجوہات میں غربت، والدین کی بے روزگاری، معیاری تعلیم کی کمی اور سستی مزدوری کی مانگ شامل ہیں۔ کئی خاندان بچوں کی آمدنی پر گزارہ کرتے ہیں۔ معاشرتی رویے اور قوانین پر کمزور عمل درآمد بھی اس مسئلے کو بڑھاتے ہیں۔

3. What are the harmful effects of child labour? بچوں کی مزدوری کے نقصان دہ اثرات کیا ہیں؟

Child labour causes physical illnesses, injuries, and stunted growth. It also damages mental health, leading to stress, depression, and low self-esteem. Children lose educational opportunities, trapping them in lifelong poverty. Exposure to abuse is also a serious consequence.

چائلڈ لیبر سے بچوں کی جسمانی صحت متاثر ہوتی ہے، چوٹیں لگتی ہیں اور نشوونما رک جاتی ہے۔ ذہنی مسائل جیسے خوف، دباؤ اور کم خود اعتمادی پیدا ہوتی ہے۔ بچے تعلیم سے محروم رہ کر غربت کے چکر میں پھنس جاتے ہیں۔ ان پر جسمانی و ذہنی ظلم کا خطرہ بھی بڑھ جاتا ہے۔

4. What are hazardous or harmful working conditions for children? بچوں کے لیے خطرناک یا نقصان دہ کام کرنے کی صورتیں کیا ہیں؟

Harmful work includes working underground, underwater, or at dangerous heights. It also includes work with toxic chemicals, dangerous machinery, or lifting heavy loads. Long hours, extreme temperatures, and abusive environments severely affect children's health and safety.

خطرناک کاموں میں زیرِ زمین، پانی کے اندر یا اونچی جگہوں پر کام شامل ہے۔ زہریلے کیمیکلز، خطرناک مشینری اور بھاری وزن اٹھانا بھی نقصان دہ ہے۔ لمبے کام کے اوقات، سخت درجہ حرارت اور ظلم و زیادتی بچوں کی صحت اور حفاظت کو شدید متاثر کرتے ہیں۔

Studybeesofficial

5. Suggest measures to eliminate child labour. **بچوں کی مزدوری ختم کرنے کے لیے اقدامات تجویز کریں۔**

Child labour can be eliminated by enforcing strict laws, providing free education, and supporting poor families financially. Awareness campaigns should educate communities about the harms of child labour. Employment programs for parents and international cooperation through organizations like the ILO and UNICEF are also essential.

چائلڈ لیبر کے خاتمے کے لیے سخت قوانین پر عمل درآمد، مفت تعلیم اور غریب خاندانوں کی مالی مدد ضروری ہے۔ عوام میں ILO و UNICEF آگاہی مہمات چلائی جائیں تاکہ وہ بچوں کے استحصال کے نقصانات جان سکیں۔ والدین کے لیے روزگار کے مواقع اور جیسے اداروں کا تعاون بھی اہم ہے

Q- Discuss Women's Rights, Gender Discrimination, and Women's Rights in Pakistan. Explain constitutional protections, workplace harassment laws, and efforts required for gender equality and women's empowerment.

Women's rights are fundamental human rights protected by national and international law. These rights ensure women's freedom, equality, and access to opportunities and resources. Women are given rights in education, employment, politics, and healthcare. Ensuring these rights is essential for a developing and progressive society.

Gender Discrimination

Gender discrimination refers to the unequal treatment of individuals based on their gender. Women often face discrimination in:

- Access to quality education
- Employment opportunities
- Healthcare services
- Social freedoms and decision-making

This discrimination is rooted in cultural traditions, stereotypes, and institutional biases. It restricts women's growth and participation in society.

Women Empowerment

Women's empowerment means enabling women to gain equal rights, status, and opportunities. It can be achieved through:

- Legal reforms
- Advocacy and awareness
- Educational and employment opportunities
- Supportive laws and government policies

Gender equality becomes a shared responsibility between the government, community organizations, civil society, and the international community.

Women's Rights in Pakistan

Women in Pakistan are valuable and active members of society. They significantly contribute to the country's development in various sectors such as education, health, politics, and administration.

Constitutional Protections

Studypeesofficial

Several articles of the Constitution of Pakistan protect women's rights:

Article 25

"All citizens are equal before the law."

This means there shall be **no discrimination based on sex**, and women have equal legal protection.

Article 34

"Steps shall be taken to ensure full participation of women in all spheres of life." This ensures support for women in jobs, politics, education, and leadership.

Workplace Harassment Protection

Pakistan passed the **Protection against Harassment of Women at the Workplace Act (2010)**. The law ensures:

- A safe and respectful working environment
- Protection from verbal, physical, and sexual harassment
- Penalties for violators
- Complaint cells in institutions

This act strengthens women's confidence and provides them with legal security in the workplace.

Efforts Needed for Women's Rights and Equality

- Awareness campaigns against gender discrimination.
- Ensuring equal wages and job opportunities.
- Legal reforms and strict implementation of laws.
- Education and skill development for women.
- Encouraging women's political and social participation.

MCQs —

1. Gender discrimination means:

A. Equal opportunities

B. Equal rights for men and women

C. Inequality based on gender

D. Freedom from violence

2. Article 25 of the Constitution of Pakistan states:

A. Free healthcare for all

B. All citizens are equal before the law

C. Freedom of speech

D. Right to assemble

3. The Act that protects women in workplaces is:

A. Child Protection Act

B. Zakat and Ushr Act

C. Protection Against Harassment of Women at Workplace Act 2010

D. Human Rights Act

4. Transgender people were legally recognized as a third gender in:

Studybeesofficial

A. 1998
B. 2018
C. 2009
D. 2022

5. Human rights are mentioned in which Articles of the 1973 Constitution?
A. Article 1–10
B. Article 8–28
C. Article 30–40
D. Article 50–55

6. Which Article ensures free education for children aged 5 to 16?
A. Article 10
B. Article 15
C. Article 25-A
D. Article 32

7. Which organization monitors human rights violations in Pakistan?
A. UNESCO
B. HRCP (Human Rights Commission of Pakistan)
C. WHO
D. UNDP

8. A major issue in Pakistan's health sector is:
A. Too many hospitals
B. Shortage of staff in rural areas
C. High literacy
D. Overfunding

9. Education helps poverty alleviation because:
A. It reduces motivation
B. It decreases job skills
C. It provides employment and skills
D. It blocks investment

10. FAO works to:
A. Provide entertainment
B. Promote tourism
C. Improve food security and nutrition
D. Build roads

Short Questions…….

Q 1. What is gender discrimination? Explain its causes.

Gender discrimination refers to the unequal treatment of individuals based on their gender, limiting their access to opportunities and resources. In many societies, cultural norms, traditional roles, and patriarchal mindsets cause discrimination. Lack of awareness, weak

Studybeesofficial

laws, and social stereotypes also contribute. It negatively affects women's participation in education, employment, and politics.

صنفی امتیاز ایسے رویے کو کہتے ہیں جس میں کسی فرد کے ساتھ اس کے جنس کی بنیاد پر ناانصافی کی جائے۔ اکثر معاشروں میں روایتی اقتدار، پدرسری سوچ اور سماجی رسم و رواج اس امتیاز کو بڑھاتے ہیں۔ آگاہی کی کمی، کمزور قوانین اور غلط سماجی نظریات بھی سبب بنتے ہیں۔ اس سے خواتین کی تعلیم، روزگار اور سیاست میں حصہ داری متاثر ہوتی ہے۔

Q- 2 Explain women's rights as mentioned in the Constitution of Pakistan.

The Constitution ensures equal rights for women through Article 25, which states equality before the law. Article 34 encourages full participation of women in all spheres of life. Special laws like the Protection Against Harassment of Women at Workplace Act (2010) and Acid Crime Prevention Act (2011) further safeguard their rights. These laws aim to create a safe and respectful environment for women.

پاکستان کا آئین خواتین کے مساوی حقوق کی ضمانت دیتا ہے۔ آرٹیکل 25 میں تمام شہریوں کو برابر قرار دیا گیا ہے، جبکہ آرٹیکل 34 خواتین کی مکمل شمولیت کی حوصلہ افزائی کرتا ہے۔ تحفظِ خواتین ایکٹ 2010 اور ایسڈ کرائم پریونشن ایکٹ 2011 جیسے قوانین خواتین کو تحفظ فراہم کرتے ہیں۔ ان قوانین کا مقصد خواتین کے لیے محفوظ ماحول پیدا کرنا ہے۔

Q-3 Explain the human rights given under the 1973 Constitution (Articles 8–28).

The 1973 Constitution ensures basic rights, including life and liberty, protection from illegal arrest, and the right to a fair trial. It forbids slavery, forced labour, and double punishment. Citizens enjoy freedom of movement, speech, religion, trade, and information. Equality before the law, right to property, right to education, and freedom of association are also guaranteed.

آئین 1973 کے مطابق بنیادی حقوق میں زندگی اور آزادی کا حق، غیر قانونی گرفتاری سے تحفظ، اور منصفانہ ٹرائل شامل ہیں۔ غلامی، جبری مشقت اور دوہری سزا پر پابندی ہے۔ شہریوں کو نقل و حرکت، اظہارِ رائے، مذہب، تجارت اور معلومات تک رسائی کی آزادی حاصل ہے۔ قانون کے برابر ہونے، ملکیت کے حق اور تعلیم کے حق کی بھی ضمانت دی گئی ہے۔

Q-4 What is the current status of human rights in Pakistan?

Human rights are clearly defined in the Constitution, but lack full implementation. Social harmony requires promoting unity in diversity. The HRCP regularly reports violations and highlights concerns, including issues documented in its 2023 report. Strict enforcement of laws and the rule of law is essential for protecting citizens and promoting patriotism.

اگرچہ آئین میں انسانی حقوق واضح درج ہیں، مگر ان پر مکمل عمل درآمد نہیں ہو رہا۔ معاشرتی ہم آہنگی کے لیے اتحاد اور برداشت ضروری ہے۔ ایچ آر سی پی انسانی حقوق کی خلاف ورزیوں کی رپورٹس جاری کرتا ہے، جن میں 2023 کی رپورٹ بھی شامل ہے۔ قوانین پر سختی سے عمل اور قانون کی حکمرانی کو یقینی بنانا لازمی ہے۔

Q- 5. Why is self-sufficiency in food important for a nation?

Studybee-official

Self-sufficiency in food ensures that every citizen has access to safe and nutritious food. It protects children's physical development and reduces social unrest by preventing hunger. Healthy citizens make significant contributions to national development. FAO supports countries by improving nutrition, food production, and rural life. SDG-2 aims to eliminate hunger by 2030

---

1. Concept of Minorities & Their Rights

- Minorities are groups smaller in number compared to the dominant population.
- They differ by religion, ethnicity, culture, or race.
- In many countries, minorities face prejudice, marginalization, and exclusion.
- Every state must ensure equal treatment and avoid discrimination.
- Islam ensures full rights and social equality for minorities.
- The 1973 Constitution of Pakistan grants equal rights to all citizens.
- Slavery, forced labour, torture, and inhuman treatment are illegal.
- Every citizen has the right to life, liberty, and dignity.

اقلیتیں وہ گروہ ہیں جو عددی طور پر کم ہوتے ہیں۔

مذہب، نسل یا ثقافت کی بنیاد پر فرق ہوتا ہے۔

کئی ممالک میں اقلیتیں تعصب اور محرومی کا شکار ہوتی ہیں۔

ہر ریاست پر لازم ہے کہ سب کو برابر حقوق دے۔

اسلامی ریاست میں اقلیتوں کو مکمل حقوق حاصل ہیں۔

آئین 1973 تمام شہریوں کو برابر حقوق دیتا ہے۔

2. Religious Freedom of Minorities in Pakistan

- Religious freedom promotes social harmony and human dignity.
- UDHR Article 18: Everyone has the right to religion, thought, and conscience.
- Constitution of Pakistan, Article 20: Every citizen may profess, practice & propagate religion.
- Articles 21 & 22 protect minorities from:
    - Forced religious taxes
    - Discrimination in educational institutions
- Minorities in Pakistan enjoy the right to worship freely.

مذہبی آزادی سماجی ہم آہنگی پیدا کرتی ہے۔

انسانی حقوق کے اعلامیے کے آرٹیکل 18 میں مذہبی آزادی کی ضمانت دی گئی ہے۔

آئین 1973 کا آرٹیکل 20 ہر شہری کو اپنے مذہب پر عمل کی آزادی دیتا ہے۔

آرٹیکل 21 اور 22 اقلیتوں کے مذہبی اور تعلیمی حقوق کا تحفظ کرتے ہیں۔

3. Animal Rights – Global Perspective

- Animals must be treated with care, compassion, and respect.
- Animal rights include protection from cruelty and exploitation.

Studybeesofficial

- Common issues include:
    1. Use of animals in scientific research and harmful testing
    2. Physical abuse, neglect, and factory farming
    3. Poor food, water, and living conditions
    4. Exploitation in zoos, circuses, and entertainment
- Important global agreements:
    - UDAW
    - CITES
    - CBD
    - OIE Standards

جانور اللہ کی مخلوق ہیں، ان سے حسن سلوک ضروری ہے۔

جانوروں کے حقوق میں ظلم سے حفاظت شامل ہے۔

اہم مسائل: تجربات، تشدد، نامناسب خوراک، تفریح میں استحصال۔

عالمی معاہدے: یو ڈی اے ڈبلیو، سائٹس، سی بی ڈی، او آئی ای۔

4. Present State of Animal Rights in Pakistan

- NGOs like the Animal Welfare Society and Veterinary Society work for awareness.
- The government added Animal Rights to the school curriculum.
- The National Curriculum Council published an awareness book.
- Strong laws and enforcement are needed.
- Public awareness must be increased.

پاکستان میں مختلف تنظیمیں جانوروں کے حقوق پر کام کر رہی ہیں۔

حکومت نے نصاب میں جانوروں کے حقوق شامل کیے ہیں۔

مضبوط قوانین اور نافذ العمل نظام کی ضرورت ہے۔

عوام میں شعور بیدار کرنا ضروری ہے۔

5. Challenges Faced by Animal Rights Activists

- Lack of public awareness.
- Weak implementation of animal rights laws.
- Need for coordination between NGOs and government agencies.
- Shortage of veterinary clinics and shelters.
- Lack of training for officials and staff.
- Need for involvement of local communities and religious scholars.
- Need to collaborate with international organizations for support.

عوام میں جانوروں کے حقوق سے آگاہی کی کمی ہے۔

قوانین کا نفاذ کمزور ہے۔

تنظیموں اور حکومت کے درمیان تعاون ضروری ہے۔

Studybee-official

ویٹرنری کلینکس اور پناہ گاہیں کم ہیں۔

مقامی کمیونٹی اور علماء کی شمولیت ضروری ہے۔

بین الاقوامی اداروں سے تعاون کی ضرورت ہے۔

6. Solutions for Better Animal Welfare in Pakistan

- Start nationwide awareness campaigns.
- Enforce stronger laws against animal cruelty.
- Increase coordination between govt & private activists.
- Establish more veterinary hospitals & shelters.
- Provide training to police, animal handlers & shelter workers.
- Encourage international funding for welfare projects.

آگاہی مہمات چلائی جائیں۔

جانوروں کے تحفظ کے قوانین سخت کیے جائیں۔

حکومت اور سماجی تنظیموں کا باہمی تعاون ضروری ہے۔

مزید ویٹرنری ہسپتال اور پناہ گاہیں قائم کی جائیں۔

پولیس اور متعلقہ عملے کی تربیت کی جائے۔

عالمی اداروں سے فنڈنگ حاصل کی جائے۔

MCQs

1. A minority refers to a group that is:

a) Politically dominant

b) Numerically smaller than the dominant group ✓

c) Economically powerful

d) Social elite

2. Which article of the UDHR ensures freedom of religion?

a) Article 10

b) Article 18 ✓

c) Article 25

d) Article 20

3. Under which Constitution are all citizens equal before the law?

a) 1956

b) 1962

c) 1973 ✓

d) 2010

4. Article 20 of the 1973 Constitution guarantees:

a) Right to education

b) Freedom of religion ✓

Studybeesofficial

c) Freedom of movement
d) Right to vote

5. Which article protects minorities from compulsory religious taxes?
a) Article 9
b) Articles 21 & 22 ✓
c) Article 25
d) Article 14

6. Which treaty deals with the protection of endangered species?
a) CBD
b) UDAW
c) CITES ✓
d) OIE

7. Animals used in scientific research often face:
a) Increased lifespan
b) Physical strengthening
c) Bodily harm and possible death ✓
d) Better nutrition

8. The government has introduced animal rights content in the curriculum through:
a) HEC
b) National Curriculum Council ✓
c) Ministry of Law
d) UNICEF

9. Which of the following is an animal welfare organization in Pakistan?
a) NADRA
b) Animal Welfare Society ✓
c) PTA
d) Red Crescent

10. One major challenge for animal rights activists is:
a) Abundance of resources
b) Lack of awareness ✓
c) Excess legislation
d) Too many shelters

Short Questions

What is a minority?

- A minority is a numerically smaller group in a society.
- It differs from the dominant group in religion, race, ethnicity, or culture.
- Minorities often face discrimination and marginalization.
- They may have limited access to political, economic, and social opportunities.
- The 1973 Constitution provides equal rights and protection to all minorities.

Studybeesofficial

اقلیت وہ گروہ ہے جو تعداد میں کم ہوتا ہے۔

یہ اکثریت سے مذہب، نسل، قومیت یا ثقافت میں مختلف ہوتا ہے۔

اقلیتیں اکثر تعصب اور محرومی کا شکار ہوتی ہیں۔

انہیں معاشی، سماجی اور سیاسی مواقع کم ملتے ہیں۔

آئین 1973 تمام اقلیتوں کو برابری کے حقوق فراہم کرتا ہے۔

Q 2. What rights are given to minorities under the 1973 Constitution?

- Minorities have complete religious freedom.
- They are protected from forced religious taxes.
- Their educational rights are safeguarded.
- Articles 20, 21, and 22 ensure the practice and propagation of religion.
- All citizens, including minorities, are equal before the law.

اقلیتوں کو مکمل مذہبی آزادی حاصل ہے۔

انہیں زبردستی مذہبی ٹیکس سے تحفظ حاصل ہے۔

ان کے تعلیمی حقوق آئین کے تحت محفوظ ہیں۔

آرٹیکل 20، 21، 22 مذہبی تبلیغ و عمل کی اجازت دیتے ہیں۔

تمام شہری قانون کے سامنے برابر ہیں۔

Q 3. What is meant by religious freedom?

- Every individual can follow any religion freely.
- A person can practice and express their beliefs without fear.
- No one can be forced to adopt another religion.
- This right is protected by UDHR Article 18.
- The 1973 Constitution of Pakistan guarantees religious freedom.

ہر فرد اپنے مذہب پر مکمل آزادی سے عمل کر سکتا ہے۔

وہ اپنے عقائد ظاہر کر سکتا ہے اور تبلیغ بھی کر سکتا ہے۔

کسی کو زبردستی مذہب تبدیل کرنے پر مجبور نہیں کیا جا سکتا۔

یہ حق عالمی اعلامیہِ انسانی حقوق کے آرٹیکل 18 میں محفوظ ہے۔

آئین 1973 بھی مذہبی آزادی کی ضمانت دیتا ہے۔

Q 4. What are animal rights?

- Animals must be protected from cruelty and abuse.
- They should be treated with kindness and respect.
- They should not suffer in scientific research.
- They must not be exploited in farming or entertainment.
- Animal rights promote moral and humane treatment of animals.

Studybeesofficial

جانوروں کو ظلم اور بد سلوکی سے بچایا جانا چاہیے۔

ان کے ساتھ ہمدردی اور احترام سے پیش آنا ضروری ہے۔

تجربات میں انہیں تکلیف نہیں دی جانی چاہیے۔

فارموں اور تفریحی مقامات پر ان کا استحصال نہیں ہونا چاہیے۔

جانوروں کے حقوق انسانیت اور اخلاقیات کو فروغ دیتے ہیں۔

Q 5. Name two international agreements related to animal welfare.

- Universal Declaration on Animal Welfare (UDAW).
- Convention on International Trade in Endangered Species (CITES).

۔(UDAW)یونیورسل ڈیکلیریشن آن اینیمل ویلفیئر

۔(CITES)سائٹس—خطرے سے دوچار جانوروں کی تجارت پر کنونشن

6. What challenges do animal rights activists face in Pakistan?

- Lack of public awareness about animal rights.
- Weak or insufficient animal welfare laws.
- Limited animal shelters and rescue centers.
- Lack of veterinary facilities.
- Poor cooperation from government authorities.

عوام میں جانوروں کے حقوق کے بارے میں آگاہی کی کمی۔

جانوروں کے تحفظ کے کمزور قوانین۔

پناہ گاہوں اور ریسکیو مراکز کی کمی۔

ویٹرنری سہولیات کی قلت۔

حکومتی اداروں کی ناکافی تعاون۔

Q 7. How is the government improving animal rights in Pakistan?

- Added animal welfare lessons into the national curriculum.
- Published educational books on animal care.
- Collaborates with welfare organizations for public awareness.
- Runs campaigns for humane treatment of animals.
- More legislation and strict enforcement are planned.

نصاب میں جانوروں کے حقوق شامل کیے گئے۔

جانوروں کی فلاح سے متعلق کتابیں شائع کی گئیں۔

فلاحی تنظیموں کے ساتھ مل کر آگاہی مہمات چلائی جا رہی ہیں۔

جانوروں سے انسانی سلوک کے فروغ کی کوششیں جاری ہیں۔

Studybeesofficial

مزید قوانین اور سخت عملدرآمد کی ضرورت ہے۔

8. What is the role of NGOs in animal rights protection?

- NGOs create public awareness about animal rights.
- They operate animal shelters and rescue units.
- Promote humane and ethical treatment of animals.
- Work with the government to enforce protection laws.
- Train volunteers and staff for animal welfare.

این جی اوز عوام میں آگاہی پیدا کرتی ہیں۔

جانوروں کی پناہ گاہیں اور ریسکیو یونٹ چلاتی ہیں۔

جانوروں کے ساتھ اخلاقی و انسانی سلوک کو فروغ دیتی ہیں۔

حکومتی اداروں کے ساتھ مل کر قوانین پر عمل کرواتی ہیں۔

جانوروں کی فلاح کے لیے کارکنان کی تربیت کرتی ہیں۔

Describe the major organizations involved in child rights and their roles, and write the ways to eliminate child labour in Pakistan.

بچوں کے حقوق کیلئے کام کرنے والی اہم تنظیموں کا کردار بیان کریں اور پاکستان میں چائلڈ لیبر کے خاتمے کے طریقے لکھیں۔

---

1. UNICEF

- Works in more than 190 countries.
- Focuses on health, education, nutrition, sanitation, and child protection.
- Helps governments improve child policies and laws.
- Runs global programs for child survival and development.

ممالک میں کام ۱۹۰

صحت، تعلیم، غذائیت، صفائی، تحفظ

بچوں سے متعلق حکومتی پالیسیوں میں معاونت

بچوں کی بقا کے عالمی پروگرام

2. Save the Children

- Established in 1919.
- Works for children's health, education, and emergency relief.
- Advocates against child exploitation.
- Supports poor children in developing countries.

میں قائم ۱۹۱۹

صحت، تعلیم، ہنگامی امداد

بچوں کے استحصال کے خلاف

ترقی پذیر ممالک میں بچوں کی مدد

3. Child Rights International Network (CRIN)

- Established in 1995.
- Works for global child rights protection.

Studybeesofficial

- Suggests legal reforms for governments.
- Publishes research on child rights violations.

میں قائم ۱۹۹۵

عالمی سطح پر بچوں کے حقوق کا تحفظ

قانونی اصلاحات کی سفارشات

حقوق کی خلاف ورزیوں پر تحقیق

4. Sahil (Pakistan)

- Works against child sexual abuse.
- Provides free legal assistance.
- Runs awareness campaigns nationwide.
- Collects annual data on child abuse cases.

بچوں کے جنسی استحصال کی روک تھام

مفت قانونی مدد

آگاہی مہمات

سالانہ رپورٹیں

5. SPARC (Society for the Protection of the Rights of the Child)

- Works for education, child labour prevention, health, and juvenile justice.
- Advocates to improve child protection laws.
- Conducts community awareness programs.

تعلیم، چائلڈ لیبر، صحت

بچوں کے قوانین میں بہتری

آگاہی سرگرمیاں

6. Edhi Foundation

- Provides shelter homes for orphans.
- Offers healthcare, food, education, and protection.
- Pakistan's largest child welfare network.

یتیم بچوں کیلئے رہائش

صحت، خوراک، تعلیم

پاکستان کا سب سے بڑا فلاحی نیٹ ورک

WAYS TO ELIMINATE CHILD LABOUR IN PAKISTAN

1- Strict Enforcement of Labour Laws.

- Governments must ensure strict implementation of child labour laws.
- All laws should align with international standards.

مزدوری قوانین کا سخت نفاذ

بین الاقوامی معیار کے مطابق قانون سازی

2- Universal Access to Education.

- Every child must have free and quality education.

Studybeesofficial

- Build and improve schools, especially in rural areas.

ہر بچے کیلئے مفت اور معیاری تعلیم
دیہی علاقوں میں اسکولوں کی فراہمی

9. Financial Support to Families

- Provide stipends, free books, meals, and uniforms.
- Reduce economic dependence on child labour.

بچوں کیلئے وظیفے، کھانا اور یونیفارم
والدین کی مالی مشکلات میں کمی

10. Social Protection Programs

- Start poverty alleviation programs.
- Give financial aid to highly vulnerable families.

غربت میں کمی کے پروگرام
غریب خاندانوں کی مالی مدد

11. Public Awareness Campaigns

- Educate society about the harms of child labour.
- Promote children's rights through media.

چائلڈ لیبر کے نقصانات سے آگاہی
میڈیا کے ذریعے بچوں کے حقوق کی ترویج

12. Action Against Employers

- Punish businesses hiring children.
- Ensure regular inspections of workplaces.

بچوں کو ملازمت دینے والوں کے خلاف کارروائی
فیکٹریوں اور ورکشاپوں کی نگرانی

13. Monitoring & Reporting System

- Create a national online monitoring system.
- Track, record, and report child labour cases.

ملکی سطح پر نگرانی کا نظام
چائلڈ لیبر کی رپورٹنگ کا موثر طریقہ

Case Studies of Child Heroes in Pakistan

پاکستان کے بچوں کے بہادر ہیروز کے کیس اسٹڈیز

- **1. Iqbal Masih** – Child Activist Against Bonded Labour
- Born in Muridke, Lahore (1983) to a poor family.
- Sold into bonded labour at age 4; worked in a carpet factory under harsh conditions.
- Escaped at age 10 and became a global voice against child labour.
- Raised awareness about child slavery and inspired international campaigns.

Studybeesofficial

- Assassinated in 1995; awarded Tamgha-e-Shujaat in 2000.

میں مرید کے میں پیدا ہوئے ۱۹۸۳
سال کی عمر میں جبری مشقت پر بیچے گئے
سال ۱۰ میں فرار ہو کر بچوں کے حقوق کے لیے جدوجہد
دنیا بھر میں بچوں کی مشقت کے خلاف آواز بلند کی
میں شہید، ۲۰۰۰ میں تمغۂ شجاعت ملا ۱۹۹۵

2. Arfa Karim – Youngest Microsoft Certified Professional

- Born in 1995; showed extraordinary computer skills from childhood.
- Became the youngest MCP in the world at age 9 (2004).
- Name entered into the Guinness Book of World Records.
- Represented Pakistan internationally and met Bill Gates at Microsoft HQ.
- Received Presidential Pride of Performance (2005).
- Died in 2012; Arfa Software Technology Park was named in her memory.

میں پیدا ہوئیں ۱۹۹۵
سال ۹ کی عمر میں دنیا کی کم عمر ترین ایم سی پی
گنیز بک آف ورلڈ ریکارڈ میں نام شامل
بل گیٹس نے مائیکروسافٹ ہیڈ کوارٹر مدعو کیا
میں پرائیڈ آف پرفارمنس ملا ۲۰۰۵
میں ۲۰۱۲ انتقال، سافٹ ویئر پارک ان کے نام سے منسوب

3. Aitzaz Hasan – Martyr Who Stopped a Suicide Bomber

- Born in 1998 in Hangu, Khyber Pakhtunkhwa.
- A student at Government High School Ibrahimzai.
- On Jan 6, 2014, saw a suspicious man heading toward the school.
- Ran after the suicide bomber and stopped him from entering the school.
- Bomber detonated himself; Aitzaz saved hundreds of students.
- Became a national symbol of bravery; a school was named after him.
- Awarded Sitara-e-Shujaat posthumously.

میں ہنگو میں پیدا ہوئے ۱۹۹۸
میں خودکش حملہ آور کو روکا ۲۰۱۴
اسکول میں سینکڑوں بچوں کی جان بچائی
قومی ہیرو قرار پائے
ستارۂ شجاعت سے نوازا گیا

MCQs

1. Iqbal Masih was forced into bonded labour at the age of:

a) 7
b) 4

Studypeesofficial

c) 10
d) 5

2. Arfa Karim became the world's youngest MCP in:
a) 2000
b) 2002
c) 2004
d) 2006

3. Aitzaz Hasan stopped a suicide bomber in which district?
a) Peshawar
b) Lahore
c) Hangu
d) Karachi

4. Iqbal Masih was awarded the Tamgha-e-Shujaat in:
a) 1995
b) 2000
c) 2003
d) 1998

5. Arfa Karim was invited to Microsoft Headquarters by:
- a) Steve Jobs

b) Bill Gates
c) Mark Zuckerberg
d) Sundar Pichai

6. The school of Aitzaz Hasan was renamed as:
a) Aitzaz Memorial School
b) Aitzaz Shaheed Model School
c) Aitzaz Hasan Shaheed High School
d) Hasan Shaheed Public School

7. Arfa Karim passed away in:
a) 2010
b) 2012
c) 2014
d) 2016

Short Questions

1. Who was Iqbal Masih?

1. Iqbal Masih was sold into bonded labour at the age of 4.
2. He worked in a carpet factory under harsh conditions.
3. He escaped bonded labour at the age of 10.
4. He became an international activist against child labour.
5. He inspired people around the world through his struggle.
6. He was assassinated in 1995.
7. He received the Tamgha-e-Shujaat in 2000.

اقبال مسیح کو ۴ سال کی عمر میں جبری مشقت پر بیچ دیا گیا۔
وہ قالین بنانے کی فیکٹری میں سخت حالات میں کام کرتا تھا۔

StudyBeesofficial

وہ ۱۰ سال کی عمر میں جبری مشقت سے فرار ہو گیا۔
وہ بچوں کی مشقت کے خلاف ایک عالمی کارکن بن گیا۔
اس نے اپنی جدوجہد سے دنیا بھر کے لوگوں کو متاثر کیا۔
اسے ۱۹۹۵ میں قتل کر دیا گیا۔
انہیں ۲۰۰۰ میں تمغۂ شجاعت دیا گیا۔

2. Why is Arfa Karim famous?

1. She became the youngest Microsoft Certified Professional (MCP) at age 9.
2. She represented Pakistan at international forums.
3. Her name was listed in the Guinness World Records.
4. Bill Gates invited her to Microsoft headquarters.
5. She received the Presidential Pride of Performance Award.
6. A major IT park in Lahore is named after her.
7. She passed away in 2012.

وہ ۹ سال کی عمر میں دنیا کی کم عمر ترین ایم سی پی بنیں۔
انہوں نے عالمی سطح پر پاکستان کی نمائندگی کی۔
ان کا نام گنیز ورلڈ ریکارڈ میں شامل ہوا۔
بل گیٹس نے انہیں مائیکروسافٹ ہیڈ کوارٹرز آنے کی دعوت دی۔
انہیں صدارتی پرائیڈ آف پرفارمنس ایوارڈ دیا گیا۔
لاہور میں ایک بڑا آئی ٹی پارک ان کے نام سے منسوب ہے۔
وہ ۲۰۱۲ میں انتقال کر گئیں۔

3. What courageous act did Aitzaz Hasan perform?

1. He stopped a suicide bomber from entering his school.
2. He bravely chased the bomber when he approached the gate.
3. The bomber exploded outside, killing Aitzaz but saving hundreds of students.
4. His bravery made him a national hero.
5. He was awarded the Sitara-e-Shujaat.

انہوں نے ایک خودکش حملہ آور کو اسکول میں داخل ہونے سے روکا۔
جب حملہ آور اسکول کی طرف بڑھا تو انہوں نے بہادری سے اس کا تعاقب کیا۔
حملہ آور نے باہر دھماکہ کیا، ایتزاز شہید ہو گیا مگر سینکڑوں طلبہ بچ گئے۔
ان کی بہادری نے انہیں قومی ہیرو بنا دیا۔
انہیں ستارۂ شجاعت سے نوازا گیا۔

4. What award did Iqbal Masih receive?

1. He was awarded the Tamgha-e-Shujaat in 2000.
2. The award recognized his struggle against child labour.
3. His bravery is honoured globally.

انہیں ۲۰۰۰ میں تمغۂ شجاعت دیا گیا۔

Studybeesofficial

یہ اعزاز انہیں بچوں کی جبری مشقت کے خلاف جدوجہد کے اعتراف میں دیا گیا۔
ان کی بہادری کو دنیا بھر میں سراہا جاتا ہے۔

5. What is the Arfa Software Technology Park?

1. It is a major technology and IT hub located in Lahore.
2. It hosts many IT companies and startups.
3. It supports Pakistan's digital and technological development.
4. It is named after Arfa Karim to honour her achievements.

یہ لاہور میں واقع ایک بڑا ٹیکنالوجی اور آئی ٹی مرکز ہے۔
یہاں بہت سی آئی ٹی کمپنیاں اور اسٹارٹ اپس قائم ہیں۔
یہ پاکستان کی ڈیجیٹل اور تکنیکی ترقی میں مدد دیتا ہے۔
یہ پارک ارفہ کریم کے اعزاز میں ان کے نام سے منسوب ہے۔

"Discuss the Role of National and International Organizations in Promoting Women's Rights, the Importance of Women's Rights, Social Challenges in Pakistan, Case Studies of Women Role Models, and the Impact of Gender Discrimination in Pakistani Society."

خواتین کے حقوق کے فروغ میں قومی و بین الاقوامی تنظیموں کا کردار، خواتین کے حقوق کی اہمیت، پاکستان کے سماجی مسائل، خواتین کی رول ماڈلز (کی مثالیں، اور جنس پر مبنی امتیاز کے اثرات — تفصیلی جائزہ

1: International & National Organizations Working for Women's Rights

(خواتین کے حقوق کے لئے کام کرنے والی قومی و بین الاقوامی تنظیمیں)

1. **UN Women (2010)** works with UN member states to set global standards for gender equality and supports governments in making policies for women's empowerment.
2. **IWRAW (1985)** monitors governments' compliance with CEDAW and advocates accountability for women's rights.
3. **WGNRR (1984)** is a global network promoting women's reproductive health and rights.
4. **Aurat Foundation** provides legal aid, education, economic opportunities, and campaigns against violence.
5. **APWA** works for women's welfare, health, economic development, and social justice across Pakistan.
6. **Women Action Forum (WAF)** campaigns for gender equality, highlights violence against women, and promotes women's political and social participation.

یو این ویمن 2010 میں قائم ہوئی، صنفی برابری اور خواتین کے بااختیار بنانے کے لیے عالمی معیار مقرر کرتی ہے۔
کے تحت ان کی ذمہ داریوں کا پابند بناتی ہے۔ (CEDAW) حکومتوں کو سیڈا (IWRAW) آئی ڈبلیو را
خواتین کی صحت اور تولیدی حقوق کے تحفظ کے لیے کام کرتی ہے۔ ڈبلیو جی این آر آر (WGNRR)
عورت فاؤنڈیشن قانونی مدد، تعلیم، معاشی مواقع اور تشدد کے خاتمے پر کام کرتی ہے۔
خواتین کی فلاح، صحت، معاشی بہتری اور سماجی انصاف کے لیے سرگرم ہے۔ (APWA) اے پی ڈبلیو اے

Studybeesofficial

خواتین کے حقوق اور صنفی مساوات کے فروغ کے لیے سرگرم ہے۔ (WAF) ویمن ایکشن فورم

2: Importance of Women's Rights (خواتین کے حقوق کی اہمیت)

1. Women are essential contributors to society and must be given full rights and dignity.
2. Gender equality requires equal opportunities, freedom, and justice for women.
3. Ensuring women's rights creates a fair, just, and balanced society.
4. When women's rights are protected, they participate actively in economic, political, and social fields.
5. Protection of women's rights improves health, well-being, and national development.
6. Women have the right to live free from discrimination, oppression, and violence.

خواتین معاشرے کا اہم حصہ ہیں، انہیں مکمل حقوق اور عزت ملنی چاہیے۔

صنفی برابری کے لیے برابر مواقع، آزادی اور انصاف ضروری ہے۔

خواتین کے حقوق کا تحفظ ایک منصفانہ اور متوازن معاشرہ قائم کرتا ہے۔

حقوق ملنے سے خواتین معاشی، سماجی اور سیاسی میدانوں میں بھرپور کردار ادا کرتی ہیں۔

خواتین کے حقوق سے صحت، خوشحالی اور قومی ترقی میں اضافہ ہوتا ہے۔

خواتین کو ظلم، جبر اور امتیاز سے آزاد زندگی گزارنے کا حق حاصل ہے

3: Factors Causing Social Challenges for Women in Pakistan.

(پاکستان میں خواتین کے سماجی مسائل کی بنیادی وجوہات)

1. Despite respect for women, serious issues remain, including domestic violence, honor killings, and forced marriages.
2. Laws such as the Acid Crime Prevention Act (2010) protect women, but implementation remains weak.
3. Patriarchal norms restrict women's rights to property, mobility, and decision-making.
4. Women in rural areas face limited economic opportunities and social restrictions.
5. Media, religious scholars, activists, and political parties must work together to solve these issues.

احترام کے باوجود خواتین گھریلو تشدد، کاروکاری اور جبری شادیوں جیسے مسائل کا شکار ہیں۔

2010 کے قوانین موجود ہیں مگر ان پر عمل درآمد کمزور ہے۔

پدرانہ رویے خواتین کی ملکیت، نقل و حرکت اور فیصلوں پر پابندی ڈالتے ہیں۔

دیہی علاقوں میں خواتین کو معاشی مواقع اور سماجی آزادی کم ملتی ہے۔

میڈیا، علماء، سیاسی جماعتوں اور انسانی حقوق کے کارکنوں کو مل کر کردار ادا کرنا ہوگا۔

4: Case Study – Samina Baig (Mountaineer) (کیس اسٹڈی: ثمینہ بیگ – کوہ پیما)

Studybeesofficial

1. Born in 1999 in Gilgit-Baltistan, faced criticism but remained determined.
2. First Pakistani woman to climb Mount Everest in 2013.
3. Became a global symbol of courage and inspiration for girls.
4. Promotes gender equality and outdoor sports for women.
5. Appointed UNDP National Goodwill Ambassador in 2018.

میں 1999 میں گلگت بلتستان میں پیدا ہوئیں، مخالفت کے باوجود ثابت قدم رہیں۔

میں 2013 میں ماؤنٹ ایورسٹ سر کرنے والی پہلی پاکستانی خاتون بنیں۔

دنیا بھر میں پاکستانی خواتین کی علامت بنیں۔

خواتین کے لیے کھیلوں اور بااختیار بنانے کی حامی ہیں۔

میں 2018 میں یو این ڈی پی کی گڈوِل ایمبیسیڈر مقرر ہوئیں۔

5: Sana Mir (Cricketer) (ثناء میر۔کرکٹر)

1. Born in 1986; former captain of Pakistan Women's Cricket Team.
2. Played 226 international matches and captained 137.
3. First Pakistani bowler to take 100 ODI wickets.
4. Ranked World No.1 ODI Bowler in 2018 by ICC.
5. Advocates for gender equality and inspires young girls.

میں 1986 پیدا ہوئیں، پاکستان ویمنز کرکٹ ٹیم کی سابق کپتان۔

بین الاقوامی 226 میچز اور 137 بطور کپتان کھیلے۔

پہلی پاکستانی باؤلر جنہوں نے 100 وکٹیں حاصل کیں۔

میں 2018 آئی سی سی کی نمبر ون بولر بنیں۔

صنفی مساوات کی حامی اور ہزاروں لڑکیوں کی رول ماڈل ہیں۔

6: – Maryam Mukhtiar (Flying Officer) (مریم مختیار۔فائٹر پائلٹ)

1. Born 1992; one of Pakistan's brave female fighter pilots.
2. Played football and studied engineering at NED University.
3. Selected as a fighter pilot in PAF.
4. Martyred in 2015 while saving civilians during a plane crash.
5. Awarded Tamgha-e-Basalat for bravery; an inspiration for women.

میں 1992 پیدا ہوئیں، پاکستان کی باہمت فائٹر پائلٹ۔

فٹبالر رہیں اور این ای ڈی یونیورسٹی میں تعلیم حاصل کی۔

پاک فضائیہ میں بطور فائٹر پائلٹ منتخب ہوئیں۔

میں طیارہ بچاتے ہوئے شہید ہوئیں۔ 2015

تمغۂ بسالت ملا، خواتین کے لیے عظیم مثال ہیں

Studybee.official

Impact of Gender Discrimination in Pakistan

(پاکستان میں صنفی امتیاز کے اثرات)

1. The Constitution of 1973 ensures equality, yet discrimination remains.
2. Causes healthcare disparities and high maternal mortality.
3. Leads to gender-based violence and social injustice.
4. Restricts women's participation in politics and leadership.
5. Responsible for honor killings, acid attacks, and forced marriages.
6. Strong national awareness campaigns are needed.

آئین 1973 مساوات دیتا ہے مگر امتیاز اب بھی موجود ہے۔

صحت کی سہولیات میں عدم مساوات اور زچگی کی اموات بڑھتی ہیں۔

صنفی تشدد اور سماجی ناانصافی کو جنم دیتا ہے۔

خواتین کی سیاست اور قیادت میں رکاوٹ بنتا ہے۔

کاروکاری، تیزاب حملے اور جبری شادیوں کی وجوہات میں شامل ہے۔

مضبوط قومی آگاہی مہم کی ضرورت ہے۔

Commonly Practiced Women's Rights in Pakistan

(پاکستان میں عام طور پر رائج خواتین کے حقوق)

1. Right to Education (Art. 25-A): Progress has been seen in urban areas; challenges remain in rural areas.
2. Right to Work: Women contribute to agriculture, education, and factories, but face low wages and discrimination.
3. Right to Health: Access varies due to culture, poverty, and geography.
4. Right to Marriage and Family: Early and forced marriages persist; inheritance issues remain.
5. Right to Legal Protection: Laws exist, but implementation is weak, and awareness is low.

تعلیم کا حق: شہروں میں بہتری مگر دیہی علاقوں میں رکاوٹیں برقرار۔

کام کا حق: خواتین مختلف شعبوں میں کام کرتی ہیں مگر کم اجرت اور امتیاز کا شکار۔

صحت کا حق: سہولیات تک رسائی جگہ جگہ مختلف۔

شادی و خاندان کا حق: کم عمری کی شادی اور وراثت کے مسائل اب بھی موجود۔

قانونی تحفظ کا حق: قوانین ہیں مگر عملدرآمد کمزور اور آگاہی کم۔

MCQs (Highlighted Answers)

1. UN Women was established in: یو این ویمن کس سال قائم ہوئی؟

A. 2005

B. ✓ 2010

Studybeesofficial

C. 2015
D. 2020

2. Which treaty does IWRAW monitor? آئی ڈبلیو راکس معاہدے کی نگرانی کرتی ہے؟

A. ICCPR
B. UDHR
C. ✓ CEDAW
D. CRC

3. WGNRR works mainly for: ڈبلیو جی این آر آر کس کے لیے کام کرتی ہے؟

A. Education
B. Employment
C. ✓ Reproductive Rights
D. Environment

4. Which organization focuses on legal aid for women?
خواتین کی قانونی مدد کرنے والی تنظیم کون سی ہے؟

A. APWA
B. WAF
C. ✓ Aurat Foundation
D. UNDP

5. Samina Baig climbed Mount Everest in: ثمینہ بیگ نے ماؤنٹ ایورسٹ کب سر کیا؟

A. 2010
B. 2012
C. ✓ 2013
D. 2015

6. Sana Mir became ICC No. 1 bowler in: ثناء میر کس سال آئی سی سی نمبر ون بولر بنیں؟

A. 2015
B. 2017
C. ✓ 2018
D. 2020

7. Maryam Mukhtiar was awarded: مریم مختیار کو کون سا اعزاز ملا؟

A. Sitara-e-Imtiaz
B. Nishan-e-Haider
C. Hilal-e-Pakistan
D. ✓ Tamgha-e-Basalat

8. Which right is guaranteed under Article 25-A? 25 آرٹیکل A- کس حق کی ضمانت دیتا ہے؟

A. Right to Vote
B. Right to Health
C. Right to Work
D. ✓ Right to Education

9. A major cause of gender discrimination is: صنفی امتیاز کی بڑی وجہ کیا ہے؟

A. Media Freedom
B. Lack of Sports

Studybeesofficial

C. ✓ Patriarchal Norms

D. Climate Change

10. APWA works mainly for: اے پی ڈبلیو اے کس کے لیے کام کرتی ہے؟

A. Industrial Training

B. Women's Sports

C. ✓ Welfare of Women

D. Environmental Safety.

Short Questions

Q1. What is the role of UN Women?

- Sets global standards for gender equality and women's rights.
- Supports governments in creating laws and policies for women's empowerment.
- Works with UN member states to implement gender equality frameworks.
- Promotes women's participation in social, economic, and political sectors.
- Ensures protection of women from discrimination and injustice.

خواتین کے حقوق اور صنفی مساوات کے لیے عالمی معیار قائم کرتی ہے۔

حکومتوں کو قوانین اور پالیسی بنانے میں مدد دیتی ہے۔

اقوامِ متحدہ کے رکن ممالک کے ساتھ مل کر پالیسیوں پر عملدرآمد کرواتی ہے۔

خواتین کی معاشی، سماجی اور سیاسی شرکت کو فروغ دیتی ہے۔

خواتین کو امتیاز اور ناانصافی سے بچانے کے لیے کام کرتی ہے۔

Q2. Why are women's rights important?

- Women contribute significantly to social and economic development.
- Ensures justice, equality, and protection in society.
- Encourages women's participation in all walks of life.
- Helps build a peaceful, productive, and balanced society.
- Protecting women's rights leads to national progress.

خواتین معاشرتی اور معاشی ترقی میں اہم کردار ادا کرتی ہیں۔

حقوق سے انصاف، مساوات اور تحفظ یقینی بنتا ہے۔

خواتین زندگی کے ہر شعبے میں بہتر حصہ لے سکتی ہیں۔

معاشرہ مضبوط، پُرامن اور ترقی یافتہ بنتا ہے۔

خواتین کے حقوق کا تحفظ قومی ترقی کا باعث بنتا ہے۔

Q3. How does gender discrimination affect Pakistan?

- Increases domestic violence and gender-based crimes.
- Limits women's access to healthcare, causing health risks.
- Restricts women's economic participation and job opportunities.

Studybeesofficial

- Causes forced marriages, honor killings, and social injustice.
- Weakens national development and social stability.

گھریلو تشدد اور صنفی جرائم میں اضافہ ہوتا ہے۔

صحت کی سہولیات تک رسائی محدود ہو جاتی ہے۔

معاشی سرگرمیوں اور روزگار کے مواقع کم ہو جاتے ہیں۔

جبری شادیوں، کاروکاری اور ناانصافی میں اضافہ ہوتا ہے۔

قومی ترقی اور سماجی استحکام کمزور ہو جاتا ہے۔

Q4. Describe the achievements of Samina Baig.

- First Pakistani woman to climb Mount Everest in 2013.
- Became a global symbol of courage and female empowerment.
- Promoted outdoor sports and encouraged women to participate.
- Inspired young girls to break social barriers.
- Appointed UNDP National Goodwill Ambassador in 2018.

سمینا بیگ 2013 میں ماؤنٹ ایورسٹ سر کرنے والی پہلی پاکستانی خاتون بنیں۔

ہمت اور خواتین کے بااختیار ہونے کی عالمی علامت بنیں۔

آؤٹ ڈور اسپورٹس کو فروغ دیا اور خواتین کو حصہ لینے کی ترغیب دی۔

نوجوان لڑکیوں کو رکاوٹیں توڑنے کی حوصلہ افزائی کی۔

سمینا بیگ 2018 میں یو این ڈی پی کی نیشنل ایمبیسیڈر مقرر ہوئیں۔

Q5. What challenges do women face in Pakistan?

- Violence, including domestic abuse and honor crimes.
- Social restrictions and patriarchal norms limit freedom.
- Inequality in wages and limited job opportunities.
- Barriers in accessing education and healthcare.
- Weak implementation of laws protecting women's rights.

گھریلو تشدد اور کاروکاری جیسے جرائم کا سامنا۔

سماجی پابندیاں اور پدرانہ سوچ آزادی محدود کرتی ہے۔

کم اجرت اور روزگار کے کم مواقع۔

تعلیم اور صحت تک محدود رسائی۔

خواتین کے حقوق کے تحفظ کے قوانین پر کمزور عملدرآمد

Q1. Discuss major international and national organizations working for animal rights, sustainable solutions to animal welfare, and the rights of disabled persons.

Studybeesofficial

جانوروں کے حقوق، پائیدار حل، اور معذور افراد کے حقوق کے متعلق بین الاقوامی اور قومی تنظیموں کی وضاحت کریں۔

A. INTERNATIONAL ANIMAL RIGHTS ORGANIZATIONS

بین الاقوامی تنظیمیں برائے جانوروں کے حقوق

1. World Animal Protection (1981)

- Works to end the suffering of animals worldwide.
- Addresses cruelty in farming, wildlife trade & entertainment.
- Partners with governments for humane policies.
- Runs global awareness campaigns.
- Promotes strategies to protect animals in captivity & farms.

دنیا بھر میں جانوروں کی تکالیف کو ختم کرنے کے لیے کام کرتی ہے۔

کھیتی باڑی، جنگلی حیات کے غیر قانونی کاروبار اور تفریحی شعبے میں جانوروں پر ہونے والی ظلم و زیادتی کا مسئلہ حل کرتی ہے۔

انسانی اور مہذب پالیسیوں کے لیے حکومتوں کے ساتھ شراکت کرتی ہے۔

عالمی سطح پر آگاہی مہمات چلاتی ہے۔

قید میں رکھے گئے جانوروں اور فارموں پر موجود جانوروں کے تحفظ کے لیے مؤثر حکمتِ عملیاں فروغ دیتی ہے۔

2. People for the Ethical Treatment of Animals (PETA) (1980)

- World's largest animal rights organization.
- Works in four main areas:
  - animal testing
  - factory farming
  - clothing industry
  - entertainment industry
- Conducts global awareness campaigns.
- Advocates alternatives to animal-based industries.

دنیا کی سب سے بڑی جانوروں کے حقوق کی تنظیم۔

چار بنیادی شعبوں میں کام کرتی ہے:

جانوروں پر تجربات

بڑے پیمانے پر صنعتی فارمنگ

ملبوسات کی صنعت

تفریحی صنعت

عالمی سطح پر آگاہی مہمات چلاتی ہے۔

جانوروں پر مبنی صنعتوں کے متبادل طریقوں کی حمایت کرتی ہے۔

3. Humane Society International (HSI) (1991)

- Works globally for animal welfare improvement.
- Campaigns against cruelty & illegal wildlife trade.

Studybeesofficial

- Promotes humane farming methods.
- Emphasizes strong legislation for animal protection.
- Protects wildlife and endangered species.

دنیا بھر میں جانوروں کی فلاح و بہبود کے لئے کام کرتی ہے۔

ظلم و زیادتی اور غیر قانونی جنگلی حیات کے کاروبار کے خلاف مہمات چلاتی ہے۔•

انسانی بنیادوں پر قائم فارمنگ کے طریقوں کو فروغ دیتی ہے۔•

جانوروں کے تحفظ کے لیے مضبوط قانون سازی کی اہمیت پر زور دیتی ہے۔•

جنگلی حیات اور خطرے سے دوچار انواع کے تحفظ کے لیے کام کرتی ہے۔•

4. Pakistan Animal Welfare Society (PAWS)

- Rescues injured, abandoned animals.
- Spreads awareness about animal rights in Pakistan.
- Runs rehabilitation programs.
- Works with volunteers & animal shelters.
- Promotes responsible pet ownership.

زخمی اور بے سہارا جانوروں کو بچاتی ہے۔

پاکستان میں جانوروں کے حقوق کے بارے میں آگاہی پھیلاتی ہے۔

بحالی (کے پروگرام چلاتی ہے۔

رضاکاروں اور جانوروں کے شیلٹرز کے ساتھ مل کر کام کرتی ہے۔

پالتو جانور رکھنے کے ذمہ دارانہ اصولوں کو فروغ دیتی ہے۔

5. Veterinary Society for Animal Welfare & Behavior (VSAWB)

- Works on animal welfare education & research.
- Conducts programs for veterinary awareness.
- Promotes ethical treatment of animals.
- Organizes awareness campaigns.
- Advocates improvement in animal laws in Pakistan.

جانوروں کی فلاح و بہبود کے بارے میں تعلیم اور تحقیق پر کام کرتی ہے۔

ویٹرنری آگاہی کے لیے مختلف پروگرام منعقد کرتی ہے۔

جانوروں کے اخلاقی اور درست سلوک کو فروغ دیتی ہے۔

آگاہی مہمات کا اہتمام کرتی ہے۔

پاکستان میں جانوروں سے متعلق قوانین میں بہتری کی وکالت کرتی ہے۔

B. SUSTAINABLE SOLUTIONS FOR ANIMAL RIGHTS

جانوروں کے حقوق کے لئے پائیدار حل

1. Strengthening animal welfare laws.
2. Strict punishments for violators.
3. International cooperation and agreements.

Studybeesofficial

4. Promotion of humane farming.
5. Support for small-scale & organic farming.

جانوروں کی فلاح و بہبود سے متعلق قوانین کو مضبوط بنانا۔

قانون کی خلاف ورزی کرنے والوں کے لیے سخت سزاؤں کا نفاذ۔

بین الاقوامی تعاون اور معاہدوں کا فروغ۔

انسان دوست (ہمدردانہ) فارمنگ کو فروغ دینا۔

چھوٹے پیمانے اور نامیاتی (آرگینک) فارمنگ کی حمایت کرنا۔

6. Public awareness campaigns.
7. Role of media in promoting animal rights.
8. Inclusion of animal rights in the curriculum.
9. Encouraging alternative testing methods (computer modeling, synthetic biology).
10. Promotion of plant-based diets.

عوامی آگاہی مہمات چلانا۔

میڈیا کا جانوروں کے حقوق کے فروغ میں مؤثر کردار۔

نصاب میں جانوروں کے حقوق کو شامل کرنا۔

متبادل تجرباتی طریقوں (کمپیوٹر ماڈلنگ، مصنوعی حیاتیات) کی حوصلہ افزائی۔

پودوں پر مبنی غذاؤں کو فروغ دینا

11. Establishment of animal shelters & sanctuaries.
12. Strong laws against wildlife trade.
13. Involvement of local communities.
14. Volunteer programs for animal welfare.

جانوروں کے لیے شیلٹرز اور پناہ گاہیں قائم کرنا۔

غیر قانونی وائلڈ لائف تجارت کے خلاف سخت قوانین۔

مقامی کمیونٹیز کی فلاحی کاموں میں شمولیت۔

جانوروں کی فلاح کے لیے رضاکارانہ پروگرامز کا قیام۔

C. RIGHTS OF DISABLED PERSONS

معذور افراد کے حقوق .

1. UN Definition of Disability

- Long-term physical, intellectual, sensory, or mental impairments.
- Disability + barriers prevent equal participation.
- Emphasizes dignity & equality.
- Focus on inclusive societies.
- Recognizes the need for accessibility.

طویل مدتی جسمانی، ذہنی، حسی یا دماغی معذوری۔

معذوری اور رکاوٹیں مساوی شرکت کو روکتی ہیں۔

وقار اور برابری پر زور دیتی ہے۔

Studybeesofficial

شمولیتی معاشروں پر توجہ مرکوز کرتی ہے۔
رسائی کی ضرورت کو تسلیم کرتی ہے۔

2. UN Convention on the Rights of Persons with Disabilities (CRPD) – 2006

- International treaty protecting the rights of disabled persons.
- Key principles:
  - non-discrimination
  - accessibility
  - equal opportunities
  - full participation in society
  - protection from exploitation
- Requires governments to ensure these rights.

معذور افراد کے حقوق کے تحفظ کے لیے بین الاقوامی معاہدہ۔
:کلیدی اصول
امتیاز نہ برتنا
رسائی
مساوی مواقع
معاشرے میں مکمل شرکت
استحصال سے تحفظ
حکومتوں سے توقع کی جاتی ہے کہ وہ ان حقوق کو یقینی بنائیں۔

3. Universal Declaration of Human Rights (UDHR) – 1948

- Does not specify disability rights directly.
- Provides universal rights to all humans.
- Equality, dignity, and freedom included.
- Rights apply equally to disabled persons.
- Emphasizes justice and equal treatment.

یہ براہِ راست معذوری کے حقوق کی وضاحت نہیں کرتا۔
تمام انسانوں کے لیے عالمی حقوق فراہم کرتا ہے۔
برابری، وقار، اور آزادی شامل ہیں۔
یہ حقوق معذور افراد پر بھی یکساں طور پر لاگو ہوتے ہیں۔
انصاف اور مساوی سلوک پر زور دیتا ہے۔

4. Sustainable Development Goals (SDGs) – 2030 Agenda

- Goals linked to disability:
  - Goal 4: Quality education
  - Goal 8: Decent work
  - Goal 10: Reduced inequalities
  - Goal 11: Sustainable cities

Studybeesofficial

- Goal 17: Partnerships for development

:معذوری سے متعلق اہداف

ہدف 4: معیاری تعلیم

ہدف 8: معقول روزگار

ہدف 10: کم شدہ عدم مساوات

ہدف 11: پائیدار شہر

ہدف 17: ترقی کے لیے شراکت داریاں

- COVID-19 reversed many achievements (2020-2023).
- Global inequalities are widening.
- Climate change, biodiversity loss are slowing progress.
- Need stronger global cooperation & environmental sustainability.

کووڈ-19 نے کئی کامیابیاں پلٹ دی ہیں (2020-2023)۔

عالمی سطح پر عدم مساوات بڑھ رہی ہے۔•

ماحولیاتی تبدیلی اور حیاتیاتی تنوع کے نقصان سے ترقی کی رفتار سست ہو رہی ہے۔

مضبوط عالمی تعاون اور ماحولیاتی پائیداری کی ضرورت ہے۔

D. PAKISTAN AND DISABLED PERSONS

پاکستان اور معذور افراد

1. Disabled Persons Employment & Rehabilitation Ordinance (1981)

- Provides employment opportunities.
- Supports professional rehabilitation.
- Helps disabled individuals become independent.

روزگار کے مواقع فراہم کرتا ہے۔

کی حمایت کرتا ہے۔ (Professional Rehabilitation) پیشہ ورانہ بحالی

معذور افراد کو خود مختار بننے میں مدد دیتا ہے۔

2. National Policy for Persons with Disabilities (2002)

- Focus on inclusion & empowerment.
- Equal participation in social, economic & political life.
- Elimination of discrimination.
- Upgrading rehabilitation services.
- Promotes accessible environments.

شمولیت اور بااختیار بنانے پر توجہ۔

سماجی، اقتصادی اور سیاسی زندگی میں مساوی شرکت۔

امتیاز کے خاتمے۔

بحالی خدمات کی بہتری۔

قابل رسائی ماحول کی ترویج۔

Study Pesofficial

3. ICT Rights of Persons with Disabilities Act (2020)

- Ensures:
  - no discrimination
  - equal opportunities
  - job quotas
  - access to healthcare
  - legal protection
  - penalties for violations
- Promotes education & social integration.

:یہ یقینی بناتا ہے کہ

امتیاز نہ برتا جائے

مساوی مواقع فراہم کیے جائیں

ملازمتوں میں کوٹے دیے جائیں

صحت کی سہولیات تک رسائی ہو

قانونی تحفظ موجود ہو

خلاف ورزیوں پر سزا ہو

تعلیم اور سماجی انضمام کو فروغ دیتا ہے۔

4. Special Talent Exchange Program (STEP)

- Works for the empowerment of disabled persons.
- Promotes leadership & digital inclusion.
- Offers training programs.
- Advocacy for rights in Pakistan.

معذور افراد کے بااختیار بنانے کے لیے کام کرتا ہے۔

قیادت اور ڈیجیٹل شمولیت کو فروغ دیتا ہے۔

تربیتی پروگرام فراہم کرتا ہے۔

پاکستان میں حقوق کے لیے وکالت کرتا ہے۔

5. Special Olympics Pakistan

- Provides sports training & competitions.
- Builds confidence & empowerment.
- Encourages inclusion in society.
- Helps develop physical skills.

کھیلوں کی تربیت اور مقابلے فراہم کرتا ہے۔

اعتماد اور بااختیار بنانے میں مدد دیتا ہے۔

معاشرے میں شمولیت کی حوصلہ افزائی کرتا ہے۔

جسمانی مہارتیں فروغ دینے میں مدد کرتا ہے۔

Studybesofficial

6. Pakistan Disabled Foundation & National Forum of Women with Disabilities

- Advocate for disability rights.
- Work for the inclusion of women with disabilities.
- Awareness and policy campaigns.
- Provide support for mobility & accessibility.

معذوری کے حقوق کے لیے وکالت کرتا ہے۔

معذور خواتین کی شمولیت کے لیے کام کرتا ہے۔

آگاہی اور پالیسی مہمات چلاتا ہے۔

نقل و حرکت اور رسائی کے لیے سہولت فراہم کرتا ہے۔

MCQs — WITH CORRECT OPTIONS HIGHLIGHTED

1. World Animal Protection was established in: ورلڈ اینیمل پروٹیکشن کب قائم ہوئی تھی؟

a. 1975
b. 1981
c. 1991
d. 1995

2. PETA mainly works in how many core areas? پیٹا بنیادی طور پر کتنے اہم شعبوں میں کام کرتی ہے؟

a. Two
b. Three
c. Four
d. Five

3. Humane Society International (HSI) was established in: ہیومین سوسائٹی انٹرنیشنل کب قائم ہوئی تھی؟

a. 1980
b. 1985
c. 1991
d. 2000

4. PAWS mainly works for: بنیادی طور پر کس کے لیے کام کرتی ہے؟

a. Wildlife hunting
b. Rescue & rehabilitation of injured animals
c. Export of animals
d. Animal breeding

5. Which is a sustainable solution? کون سا حل پائیدار ہے؟

a. Increasing hunting licenses
b. Expanding factory farms
c. Promoting humane farming
d. Reducing animal shelters

6. CRPD was adopted by the UN in: CRPD کو اقوام متحدہ نے کب اپنایا؟

a. 1995
b. 1999
c. 2006
d. 2012

Studybeesofficial

7. UDHR was adopted in: **UDHR کب اپنایا گیا تھا؟**

a. 1939
b. 1955
c. 1948
d. 1961

8. Which SDG is related to education? **تعلیم سے متعلق ہے؟ SDG کون سا**

a. Goal 2
b. Goal 4
c. Goal 7
d. Goal 10

9. The ICT Rights of Persons with Disabilities Act was passed in:

کب پاس ہوا؟ ICT Rights of Persons with Disabilities Act

a. 2015
b. 2018
c. 2020
d. 2023

10. STEP works for: **STEP کس کے لیے کام کرتا ہے؟**

a. Wildlife conservation
b. Empowerment of disabled persons
c. Animal farming
d. Sports industry

SHORT QUESTIONS (WITH ANSWERS IN 5 POINTS)

1. What is World Animal Protection?

1. An international animal rights organization (1981).
2. Works to end animal suffering globally.
3. Focuses on farming, wildlife trade & entertainment.
4. Partners with governments for humane policies.
5. Runs global protection campaigns.

ایک بین الاقوامی جانوروں کے حقوق کی تنظیم (1981)۔
عالمی سطح پر جانوروں کے دکھ کو ختم کرنے کے لیے کام کرتی ہے۔
فارمنگ، جنگلی حیات کی تجارت اور تفریح پر توجہ دیتی ہے۔
ہمدردانہ پالیسیوں کے لیے حکومتوں کے ساتھ شراکت کرتی ہے۔
عالمی سطح پر تحفظ کی مہمات چلاتی ہے۔

2. What is PETA?

1. World's largest animal rights organization (1980).
2. Works in four areas: testing, farming, clothing, and entertainment.
3. Runs awareness campaigns.
4. Advocates cruelty-free industries.

Studybeesofficial

5. Promotes animal-free alternatives.

دنیا کی سب سے بڑی جانوروں کے حقوق کی تنظیم (1980)۔
چار شعبوں میں کام کرتی ہے: جانچ، فارمنگ، لباس، اور تفریح۔
آگاہی کی مہمات چلاتی ہے۔
بے رحمی سے پاک صنعتوں کی وکالت کرتی ہے۔
جانوروں سے آزاد متبادل کو فروغ دیتی ہے۔

3. What is CRPD?

1. UN treaty for disability rights (2006).
2. Ensures non-discrimination.
3. Promotes accessibility and equality.
4. Ensures participation in society.
5. Governments must protect these rights.

معذوری کے حقوق کے لیے اقوام متحدہ کا معاہدہ (2006)
امتیاز نہ برتنے کو یقینی بناتا ہے۔
رسائی اور برابری کو فروغ دیتا ہے۔
معاشرے میں شمولیت کو یقینی بناتا ہے۔
حکومتیں ان حقوق کا تحفظ یقینی بنائیں۔

4. What are the key SDGs linked to disability?

1. Goal 4 – Quality Education.
2. Goal 8 – Decent Work.
3. Goal 10 – Reduced Inequalities.
4. Goal 11 – Sustainable Cities.
5. Goal 17 – Partnerships for the Goals.

ہدف 4- معیاری تعلیم۔
ہدف 8- معقول روزگار۔
ہدف 10- کم شدہ عدم مساوات۔
ہدف 11- پائیدار شہر۔
ہدف 17- اہداف کے لیے شراکت داریاں۔

5. What is the ICT Disability Rights Act 2020?

1. Ensures equal rights for disabled persons.
2. Guarantees job quotas & opportunities.
3. Provides healthcare & social protection.
4. Ensures education & accessibility.
5. Penalizes violation of disability rights.

معذور افراد کے مساوی حقوق کو یقینی بناتا ہے۔
ملازمتوں میں کوٹے اور مواقع کی ضمانت دیتا ہے۔

Studybeesofficial

صحت کی سہولیات اور سماجی تحفظ فراہم کرتا ہے۔
تعلیم اور رسائی کو یقینی بناتا ہے۔
معذوری کے حقوق کی خلاف ورزی پر سزا دیتا ہے۔

EXERCISE- SOLVED

1. Which UN document was announced in 1948? 1948 میں اقوام متحدہ کا کون سا دستاویز جاری کیا گیا تھا؟

a. UN Charter
b. UN Declaration of Human Rights
c. Convention on the Rights of a Child
d. Statute of the International Court of Justice

2. A child is any person under the age of… ایک بچہ وہ ہے جس کی عمر ـــــ سال سے کم ہو۔

a. 14 **c. 18**
b. 16 d. 20

3. Under International Labour Organization Convention No. ……, some worst forms of child labour were explained.

بین الاقوامی لیبر آرگنائزیشن کے کنونشن نمبر ـــــ کے تحت، بچوں کی کچھ سب سے بدترین مزدوری کی شکلیں بیان کی گئی ہیں۔

a. 152 c. 172
b. 162 **d. 182**

4. Under …… of the International Labour Organization's Recommendation number 190, some harmful activities were explained.

بین الاقوامی لیبر آرگنائزیشن کی سفارش نمبر 190 کے ـــــ کے تحت، کچھ نقصان دہ سرگرمیاں بیان کی گئی ہیں۔

a. Article 3 c. Article 5
b. Article 4 d. Article 6

5. Under Article 25 of the 1973 Constitution … آئین 1973 کے آرٹیکل 25 کے تحت

a. All citizens have religious freedom
b. All citizens have freedom of expression
c. All citizens are equal before the law
d. All citizens have freedom of movement

6. The Protection against Harassment of Women at the Workplace Act was passed in …

محکمہ خواتین کے خلاف ہراسانی سے تحفظ ایکٹ کب منظور ہوا؟

a. 2007 c. 2009
b. 2008 d. 2010

7. Which Act was passed in 2018 by the Parliament of Pakistan?

پاکستان کی پارلیمنٹ نے 2018 میں کون سا ایکٹ پاس کیا؟

a. 17th Amendment Act **c. Transgender Persons Act**
b. 18th Amendment Act d. None of these

8. Article 20 of the 1973 Constitution states that "every citizen has the right to profess, practice, and propagate their religion."

"آئین 1973 کا آرٹیکل 20 کہتا ہے کہ "ہر شہری کو اپنے مذہب کو ماننے، اس پر عمل کرنے اور اسے پھیلانے کا حق حاصل ہے۔

studybeesofficial

a. Article 16 **c. Article 20**
b. Article 24 d. Article 28

9. The UN 2030 Agenda for Sustainable Development includes …… Goals

اقوام متحدہ کا 2030 ایجنڈا برائے پائیدار ترقی ..... اہداف پر مشتمل ہے۔

a. 13 c. 18
b. 17 d. 19

10. Arfa Karim was a..... ارفہ کریم ایک ..... تھیں۔

A- Cricketer. **B. Computer Genius**
C Mountaineer D. Hockey Player

Answer the following questions briefly.

1. Identify and explain the content of three specific articles from the UN Declaration of Human Rights 1948.

- Article 1: All human beings are born free and equal in dignity and rights.
- Article 3: Everyone has the right to life, liberty, and security of person.
- Article 19: Everyone has the right to freedom of opinion and expression.

آرٹیکل 1: تمام انسان آزاد پیدا ہوتے ہیں اور ان کے وقار اور حقوق برابر ہیں۔
آرٹیکل 3: ہر شخص کو زندگی، آزادی اور ذاتی تحفظ کا حق حاصل ہے۔
آرٹیکل 19: ہر شخص کو رائے اور اظہار کی آزادی کا حق حاصل ہے۔

2. Define child labor and provide examples of its harmful effects.

- Child labor refers to work that deprives children of their childhood, education, and health.
- Example 1: Working in factories with dangerous machinery.
- Example 2: Long working hours leading to physical and mental health issues.
- Example 3: Exposure to hazardous chemicals.
- Eliminating child labor requires financial support for poor families and strict laws.

بچوں کی مشقت وہ کام ہے جو بچوں کی بچپن، تعلیم اور صحت کو نقصان پہنچاتا ہے۔
مثال 1: خطرناک مشینری کے ساتھ فیکٹریوں میں کام کرنا۔
مثال 2: طویل اوقات کار سے جسمانی اور ذہنی صحت متاثر ہونا۔
مثال 3: خطرناک کیمیکلز کے سامنے رہنا۔
بچوں کی مشقت ختم کرنے کے لیے غریب خاندانوں کی مالی مدد اور سخت قوانین ضروری ہیں۔

3. Discuss the basic rights and challenges faced by transgender individuals.

- Right to equality and non-discrimination.
- Right to education, employment, and healthcare.
- Challenges: Social stigma and discrimination.
- Limited access to government services and legal recognition.
- Violence and harassment in public spaces.

مساوات اور امتیاز کے بغیر زندگی کا حق۔

Studybeesofficial

تعلیم، روزگار اور صحت کی سہولیات کا حق۔

چیلنجز: سماجی بدنامی اور امتیاز۔

حکومتی خدمات اور قانونی شناخت تک محدود رسائی۔

عوامی مقامات پر تشدد اور ہراسانی کا سامنا۔

4. Explain the mission and goals of UN Women and its role in promoting gender equality.

- Mission: Promote gender equality and empower women worldwide.
- Support governments in forming policies for women's rights.
- Advocate against violence and discrimination.
- Promote women's participation in leadership and decision-making.
- Work for economic, social, and political empowerment of women.

مشن: دنیا بھر میں صنفی مساوات کو فروغ دینا اور خواتین کو بااختیار بنانا۔

حکومتوں کی خواتین کے حقوق کے لیے پالیسی بنانے میں مدد کرنا۔

تشدد اور امتیاز کے خلاف آواز بلند کرنا۔

قیادت اور فیصلہ سازی میں خواتین کی شرکت کو فروغ دینا۔

خواتین کی اقتصادی، سماجی اور سیاسی ترقی کے لیے کام کرنا۔

---

5. Articulate the significance of women's rights in achieving social justice and development.

- Ensures equality and reduces gender-based discrimination.
- Promotes economic development through women's participation.
- Improves education and healthcare for families and communities.
- Reduces poverty and social inequality.
- Strengthens democracy and social stability.

برابری کو یقینی بناتا ہے اور صنفی امتیاز کو کم کرتا ہے۔

خواتین کی شمولیت سے اقتصادی ترقی کو فروغ دیتا ہے۔

خاندانوں اور کمیونٹی کے لیے تعلیم اور صحت کو بہتر بناتا ہے۔

غربت اور سماجی ناانصافی کو کم کرتا ہے۔

جمہوریت اور سماجی استحکام کو مضبوط کرتا ہے۔

6. Identify and describe two key issues related to animal rights and welfare.

- Issue 1: Animal cruelty in testing, entertainment, and domestic settings.
- Issue 2: Illegal poaching and habitat destruction.
- Both affect animal survival and biodiversity.
- Promote awareness and laws for animal protection.
- Encourage ethical treatment of animals in daily life.

Studybeesofficial

مسئلہ 1: جانوروں پر ظلم، تجربات، تفریح اور گھریلو ماحول میں۔

مسئلہ 2: غیر قانونی شکار اور رہائش کے ماحول کا نقصان۔

دونوں جانوروں کی بقا اور حیاتیاتی تنوع کو متاثر کرتے ہیں۔

جانوروں کے تحفظ کے لیے آگاہی اور قوانین کو فروغ دینا۔

روزمرہ زندگی میں جانوروں کے ساتھ اخلاقی سلوک کی حوصلہ افزائی۔

7. Summarize the primary functions and goals of UNICEF in promoting child rights and welfare.

- Ensure children's right to education, healthcare, and protection.
- Provide emergency relief during disasters and conflicts.
- Advocate against child labor, exploitation, and abuse.
- Promote nutrition, clean water, and sanitation for children.
- Support governments in implementing child-friendly policies.

بچوں کے حق تعلیم، صحت اور تحفظ کو یقینی بنانا۔

آفات اور تنازعات کے دوران فوری امداد فراہم کرنا۔

بچوں کی مشقت، استحصال اور زیادتی کے خلاف آواز بلند کرنا۔

بچوں کے لیے غذائیت، صاف پانی اور صفائی کو فروغ دینا۔

حکومتوں کی مدد کرنا تاکہ بچوں کے لیے دوستانہ پالیسیاں بنائی جائیں۔

ANSWER THE FOLLOWING QUESTIONS IN DETAIL

Q-1 List and describe five essential civic duties and responsibilities of citizens.

Five Essential Civic Duties and Responsibilities of Citizens

Introduction:

Civic duties are fundamental responsibilities of every citizen to contribute to the well-being, peace, and orderly functioning of society. These duties are essential for democracy, social harmony, and national development.

شہری فرائض ہر شہری کی بنیادی ذمہ داری ہیں تاکہ معاشرے کی بھلائی، امن اور نظم قائم رہے۔ یہ جمہوریت، سماجی ہم آہنگی اور قومی ترقی کے لیے ضروری ہیں۔

1. Obeying the Law: قانون کی پابندی:

- Citizens must follow all national and local laws to maintain order.
- Respecting traffic rules, anti-corruption laws, and civil codes ensures public safety and fairness.

شہریوں کو ملکی اور مقامی قوانین کی پابندی کرنی چاہیے۔

ٹریفک قوانین، انسداد بدعنوانی قوانین اور سول کوڈ کی پاسداری عوامی تحفظ اور انصاف کو یقینی بناتی ہے۔

2. Paying Taxes: ٹیکس ادا کرنا:

Studypaesofficial

- Taxes fund education, healthcare, infrastructure, and security.
- Honest payment supports social programs and government functioning.

ٹیکس تعلیم، صحت، بنیادی ڈھانچے اور سکیورٹی کے لیے استعمال ہوتے ہیں۔
ایمانداری سے ٹیکس ادا کرنا سماجی پروگراموں اور حکومت کے کام کو سپورٹ کرتا ہے۔

3. Voting in Elections: انتخابات میں ووٹ دینا:

- Voting empowers citizens to choose competent leaders.
- Participation ensures representation of public interests in government.

ووٹ دینا شہریوں کو اہل قیادت منتخب کرنے کا اختیار دیتا ہے۔
حصہ لینا عوامی مفادات کی نمائندگی کو یقینی بناتا ہے

4. Respecting Rights of Others: دوسروں کے حقوق کا احترام:

- Promotes tolerance, equality, and multicultural coexistence.
- Reduces conflicts arising from discrimination, harassment, or prejudice.

برداشت، برابری اور کثیر الثقافتی ہم آہنگی کو فروغ دیتا ہے۔
امتیاز، ہراسانی یا تعصب سے پیدا ہونے والے تنازعات کو کم کرتا ہے۔

5. Community Service: سماجی خدمات میں حصہ لینا:

- Volunteering, donating, and helping vulnerable groups improve societal welfare.
- Encourages civic responsibility and social solidarity.

رضاکارانہ کام، عطیات اور کمزور طبقات کی مدد معاشرتی فلاح کو بہتر بناتی ہے۔
شہری ذمہ داری اور سماجی یکجہتی کو فروغ دیتا ہے۔

Q 2. Identify and summarize the content of ten specific articles from the UN Declaration of Human Rights 1948.

Ten Specific Articles from the UN Declaration of Human Rights 1948

اقوام متحدہ کے 1948 کے اعلامیہ حقوق انسانی کے دس مخصوص آرٹیکلز

Introduction:

The Universal Declaration of Human Rights (UDHR) 1948 was adopted by the UN to ensure global standards for human dignity, equality, and liberty. These rights are universal, inalienable, and protect individuals from abuse.

Key Articles with Explanations:

عالمی اعلامیہ حقوق انسانی 1948 کو اقوام متحدہ نے عالمی سطح پر انسانی وقار، برابری اور آزادی کے معیار کو یقینی بنانے کے لیے اپنایا۔ یہ حقوق عالمی، غیر منتقلی اور افراد کو زیادتی سے تحفظ دینے والے ہیں۔

کلیدی آرٹیکلز اور وضاحتیں:

1. **Article 1**: All human beings are born free and equal in dignity and rights.
2. **Article 2**: Rights are granted to everyone without discrimination of race, religion, gender, or nationality.

Studybeesofficial

3. **Article 3:** Right to life, liberty, and personal security.
4. **Article 4:** Freedom from slavery and servitude.
5. **Article 5**: Protection against torture, cruel, or degrading treatment.
6. **Article 6**: Every individual has the right to recognition as a person before the law.
7. **Article 7**: Equality before the law and protection against discrimination.
8. **Article 18**: Freedom of thought, conscience, and religion.
9. **Article 19**: Freedom of opinion, expression, and information.
10. **Article 25**: Right to standard of living, food, health care, and well-being.

آرٹیکل 1: تمام انسان آزاد اور برابر پیدا ہوتے ہیں۔

آرٹیکل 2: حقوق ہر فرد کو بغیر کسی امتیاز کے حاصل ہیں۔

آرٹیکل 3: زندگی، آزادی اور ذاتی تحفظ کا حق۔

آرٹیکل 4: غلامی اور بیج سے آزادی۔

آرٹیکل 5: اذیت اور ظالمانہ سلوک سے تحفظ۔

آرٹیکل 6: قانون کے سامنے ہر فرد کی شخصیت کی پہچان۔

آرٹیکل 7: قانون کے سامنے برابری اور امتیاز سے تحفظ۔

آرٹیکل 18: فکر، ضمیر اور مذہب کی آزادی۔

آرٹیکل 19: رائے، اظہار اور معلومات کی آزادی۔

آرٹیکل 25: معیار زندگی، خوراک، صحت اور فلاح کا حق۔

Q-3 Evaluate fundamental rights guaranteed under the 1973 Constitution.

آئین 1973 میں ضمانت دیے گئے بنیادی حقوق کا جائزہ لیں۔

Fundamental Rights under the 1973 Constitution

Introduction:

The Constitution of Pakistan 1973 guarantees fundamental rights to protect citizens' liberties, promote equality, and uphold human dignity.

Rights with Explanation:

1. **Right to Equality:** برابری کا حق
   - No discrimination based on religion, race, gender, or social status.
2. **Right to Freedom**: آزادی کا حق
   - Freedom of speech, expression, assembly, and religion.
3. **Right to Life and Personal Liberty:** زندگی اور ذاتی آزادی کا حق
   - Life, personal security, and freedom from arbitrary arrest.
4. **Right to Property:**
   - Citizens may legally own, use, and transfer property.
5. **Right to Education:**
   - Fundamental right for children and adults to access education.
6. **Right against Exploitation:**
   - Protection from forced labor, child labor, and human trafficking.
7. **Right to Fair Trial:**
   - Access to justice and legal remedies.

StudyBeesofficial

پاکستان کے آئین 1973 شہریوں کی آزادی، برابری اور وقار کے تحفظ کے لیے بنیادی حقوق فراہم کرتا ہے۔

بنیادی حقوق کی وضاحت:

برابری کا حق:

مذہب، نسل، جنس یا سماجی حیثیت کی بنیاد پر کوئی امتیاز نہیں۔

آزادی کا حق:

رائے، اظہار، اجتماع اور مذہب کی آزادی۔

زندگی اور ذاتی آزادی کا حق:

زندگی، ذاتی تحفظ اور غیر قانونی گرفتاری سے آزادی۔

جائیداد کا حق:

شہری قانونی طور پر جائیداد کے مالک بن سکتے ہیں۔

تعلیم کا حق:

بچوں اور بالغوں کے لیے بنیادی تعلیم کا حق۔

استحصال سے تحفظ:

جبر اکام، بچوں کی مشقت اور انسانی اسمگلنگ سے بچاؤ۔

انصاف کا حق:

- قانونی انصاف اور قانونی چارہ جوئی تک رسائی۔

Q 4. Analyze the effectiveness of the UN Charter in safeguarding children's rights, citing specific provisions.

Effectiveness of the UN Charter in Safeguarding Children's Rights

Introduction: تعارف:

The UN Charter and associated conventions, such as the Convention on the Rights of the Child (CRC) 1989, aim to protect children's rights globally.

اقوام متحدہ کا چارٹر اور بچوں کے حقوق کا کنونشن 1989 دنیا بھر میں بچوں کے حقوق کا تحفظ کرتا ہے۔

Key Rights for Children:

1. **Right to Education:**
   - Universal access to free primary education ensures literacy and empowerment.
   - ہر بچے کو مفت ابتدائی تعلیم تک رسائی، خواندگی اور بااختیاری کو یقینی بناتی ہے
2. **Right to Protection:**
   - Prevents child labor, abuse, exploitation, and hazardous work.
3. **Right to Health and Nutrition:**
   - Access to healthcare, vaccinations, and proper nutrition.
4. **Right to Participation:**
   - Children can express opinions in matters affecting their lives.
5. **Support through UNICEF:**

Studypeesofficial

- Programs for emergency aid, advocacy, and policy implementation.

Effectiveness:

- Significant reduction in child labor and improved schooling in many countries.
- Vaccination programs and healthcare initiatives have reduced child mortality.
- Challenges: poverty, conflict zones, poor enforcement in some regions.

بچوں کے حقوق:

تعلیم کا حق:

- ہر بچے کو مفت ابتدائی تعلیم تک رسائی، خواندگی اور بااختیاری کو یقینی بناتی ہے۔

تحفظ کا حق:

- بچوں کو مشقت، زیادتی، استحصال اور خطرناک کام سے بچاتا ہے۔

صحت اور غذائیت کا حق:

- صحت کی سہولیات، ویکسین اور مناسب غذائیت تک رسائی۔

شمولیت کا حق:

- بچوں کو ان کے معاملات میں رائے دینے کا حق۔

یونیسف کے پروگرام:

- ہنگامی امداد، وکالت اور پالیسی نفاذ۔

اثر:

کئی ممالک میں بچوں کی مشقت میں کمی اور تعلیم میں اضافہ۔
ویکسینیشن اور صحت کی سہولیات نے بچوں کی اموات کم کیں۔
چیلنجز: غربت، جنگی علاقوں اور کچھ جگہوں پر قوانین کا ناقص نفاذ۔

Q 5. Analyze the role of the following child heroes in Pakistan:
(a) Arfa Karim, (b) Aitzaz Hasan

Role of Child Heroes in Pakistan

Introduction:

Child heroes demonstrate courage, intelligence, and patriotism, inspiring society to achieve social good and resist injustice.

بچوں کے ہیروز اپنی بہادری، عقل اور حب الوطنی کے ذریعے معاشرے کو متاثر کرتے ہیں اور سماجی بھلائی کے لیے تحریک دیتے ہیں۔

(a) Arfa Karim: عرفہ کریم

- Youngest Microsoft Certified Professional at age 9.
- Represented Pakistan in global technology forums.
- Advocated computer literacy for children.
- Participated in conferences to promote IT education.
- Legacy honored through awards, scholarships, and technology programs.

Studybeesofficial

Microsoft Certified Professional۔ سال کی عمر میں سب سے کم عمر 9

عالمی ٹیکنالوجی فورمز میں پاکستان کی نمائندگی کی۔

بچوں میں کمپیوٹر تعلیم کی وکالت کی۔

آئی ٹی تعلیم کے فروغ کے لیے کانفرنسز میں حصہ لیا۔

ایوارڈز، اسکالرشپ اور ٹیکنالوجی پروگرامز کے ذریعے ان کی یاد زندہ ہے۔

(b) Aitzaz Hasan: اعزاز حسن

- Teen hero who prevented a suicide bombing at his school.
- Sacrificed his life to save hundreds of students.
- National icon of bravery, courage, and selflessness.
- Received posthumous awards for heroism.
- Story inspires youth to stand against terrorism and violence.:

اسکول میں خودکش بمبار کو روکنے والے نوجوان ہیرو۔

اپنی جان قربان کر کے سینکڑوں طلبہ کی جانیں بچائیں۔

بہادری، حوصلہ اور بے لوثی کی قومی علامت۔

بہادری کے لیے بعد از مرگ ایوارڈز ملے۔

ان کی کہانی نوجوانوں کو دہشت گردی کے خلاف کھڑا ہونے کی ترغیب دیتی ہے۔

THE END

Studybeesofficial